

昭和55年度

健康生活処方に関する研究 生活習慣の調査(第2報)



生活習慣の調査(第2報)

日野原重明 ライフ プランニング センター

柳井 晴夫 千葉大学文学部行動科学科

柏木 恵子 東京女子大学文理学部心理学科

高木 廣文 聖路加看護大学

日野原 緑 ライフ プランニング センター

研究協力団体 神奈川県足柄上保健所
神奈川県足柄上郡中井町

目 次

I. はじめに	69
II. 研究計画	69
1. 調査票の作成	
2. 調査対象	
3. 分析方法	
4. 尺度の内容	
III. 結 果	72
1. 項目別平均値	
2. 尺度の信頼性係数	
3. 尺度得点の年齢別, 地域別, 職業別, 学歴別平均値の分析	
4. 尺度間相関係数と因子分析	
5. 6尺度の重回帰分析	
6. 加齢変化の重判別分析	
7. 既応症についての分析	
IV. まとめと考察	94
付図1～4 各尺度の標準化得点の平均値(年齢別, 職業別, 学歴別, 地域別)	96
付表1 項目別平均値とF検定	100
付表2 30尺度の主成分分析による第一因子負荷量	110

I. はじめに

本研究は昨年特定地区の住民を対象に行った生活習慣の調査内容をさらに増やし、単なる衣食住の生活習慣だけでなく、性格・心理調査ならびに価値観に関する調査を加え、住民の生活の実態を多面的に把握しようとしたものである。そしてその中にある習慣化された生活因子を分析し、因子間の相関を解析することにより、住民の健康づくりのプログラミングに参考となる諸要素を見出すことを願って行われたものである。住民の健康づくりが、単なる健診からライフ・スタイルの分析と、その変容によって効果的に達成されるものと考え、以下の研究が行われた次第である。

II. 研究計画

1. 調査票の作成

昭和54年度に中井町で実施された「生活習慣の調査」の質問項目に再検討を加え、新たに性格、精神的健康度、身体的健康度、価値観に関する項目を加え、前回と比して、生活習慣をより包括的に把握することを計画した。なお、本研究における調査票作成において、前回の調査と異なる点は、

(i) 8～10項目の類似した項目をまとめて1つの尺度を構成する

(ii) 予備調査を行う
の2点である。

a) 予備調査における尺度構成

予備調査において構成された尺度数は、以下の通りである。

(1) 生活習慣に関する尺度(娯楽、料理に対する関心、教養、食事の摂取、食事の規則性、塩分、糖分、タンパク質、脂肪摂取、その他、運動観、健康観に関する尺度も含む)計12尺度 120項目。

(2) 性格(外向性、順応性、自発性、共感性)、精神的健康度(抑うつ性、情緒不安定性)、身体的健康度(多愁訴)に関する計7尺度88項目。

(3) 価値観に関する尺度(経済型、享楽型、保守中庸型、因襲型、理論型、社会福祉型、審美型、義理人情型)計8尺度96項目。

(4) 文化度に関する項目(部屋数、暖房の種類、便所の様式、車、電気器具、新聞、雑誌、週刊誌、月刊誌)

以上の項目は、(1)については、前年度の調査項目を参考にして作成した。(2)については、矢田部ギルフォード検査、THI(東大式健康調査票)、JMI(日本生産性本部式健康調査票)を参考にした。(3)については、シュブランガーの価値類型に基づき作成した。((3)については、千葉大学学生松浦明代さんの協力を得た)。

b) 本調査における尺度構成

予備調査の結果に基づき、各項目ごとの主因子分析によって、因子負荷量の高い項目を原則として各尺度から8項目ずつ選んで、本調査の項目を作成した。なお、一部の項目は平均値の大きさによって項目の表現を修正した。さらに、本調査においては、予備調査に含めなかった新しい尺度として、健康管理尺度(A11)、疾病頻度尺度(B7)の2尺度を加え、尺度数は全部で計30となった。

なお、生活習慣の項目として、尺度に含めない11の独立な項目を含めたので、全体の項目数は245項目となった。この他に文化度に関する項目と学歴・職業などのフェイスシートを含めた。

2. 調査対象

予備調査の対象は、東京・千葉・神奈川県に在住の主婦72名(平均年齢45.3歳)である。本調査の対象は、神奈川県足柄上郡中井町の3地区(中村・境・井ノ口)に住む婦人1,101名(平均年齢43.4歳)である。なお、予備調査は、昭和55年9月から11月に、本調査は、昭和56年1月31日から2月1日にわたって、留め置き法による調査法によって実施された。

本調査対象に関する年齢別、職業別、学歴別、地域別の単純集計を、表1の(a)～(d)に示した。町を3つの地区に分け、専業農家の多い境地区、新

表Ⅰ 調査対象の構成 ()は%を示す

(a)年 齢

20 代	30 代	40 代	50 代	60以上	計
78 (7.1)	425(38.6)	315(28.6)	205(18.6)	78 (7.1)	1,101

(b)職 業

農業(専業)	農業(兼業)	勤務者(管理職)	勤務者(事務職)	勤務者(現場職)	自 営 業	そ の 他	無職(主婦専業)
149 (4.5)	106 (9.6)	10 (0.1)	56 (5.1)	129(11.7)	80 (7.2)	74 (6.7)	435(39.5)

(c)学 歴

小 学 校	高小・新制中学	旧制中学・新制高校	旧制高校・専門学校・短大	新旧大学・大学院
34 (3.3)	402(38.8)	461(44.5)	116(11.2)	24 (2.3)

(d)地 域

中 村 境	井ノ口
523(47.5)	481(43.7)

(e)学 歴 と 年 齢

年 齢	小 ・ 中	高 校	短大・大学	無 記 入	計
20 代	12(16.4)	44(60.3)	17(23.3)	5	78
30 代	101(24.9)	253(62.3)	52(12.9)	19	425
40 代	140(47.9)	119(40.8)	33(11.3)	23	315
50 代	123(64.4)	38(19.9)	30(15.7)	14	205
60 代	60(80.0)	7(9.3)	8(10.6)	3	78

(f)職 業 と 年 齢

年 齢	農業(専業)	農業(兼業)	勤務者(事務)	勤務者(現場)	自 営 業	無職(主婦専業)	そ の 他	計
20 代	3 (3.8)	2 (2.6)	6 (7.7)	8(10.3)	6 (7.7)	43(55.1)	10(12.8)	78
30 代	23 (5.4)	17 (4.0)	32 (7.6)	40 (9.4)	30 (7.1)	222(52.2)	59(13.9)	425
40 代	56(17.8)	40(12.7)	14 (4.4)	52(16.5)	23 (7.3)	83(26.3)	47(14.9)	315
50 代	48(23.4)	35(17.1)	2 (0.1)	25(12.2)	15 (7.3)	61(29.7)	19 (9.3)	205
60代以上	19(24.3)	12(15.4)	2 (2.6)	4 (5.1)	6 (7.7)	26(33.3)	9(11.5)	78

興住宅地が増加している井ノ口地区、そして二者の混合型といえる中村地区である。

さらに、職業と年齢のクロス集計を表Ⅰの(e)と(f)に示した。明らかに、高学歴者(短大・大学)と勤務者(事務)との占める率は、加齢とともに低下し、農業(専業・兼業を含む)に従事する人の割合は加齢につれて増加する。

3. 分析方法

a) 単純集計

全項目別に年代、学歴、職種別の平均値を求め、F検定を行う。つづいて、1(調査票の作成)の方法で選択された30尺度についての合計点を求め、全体の平均値と標準偏差によって標準得点(平均0, 分散1)に変換する。さらに各尺度得点につ

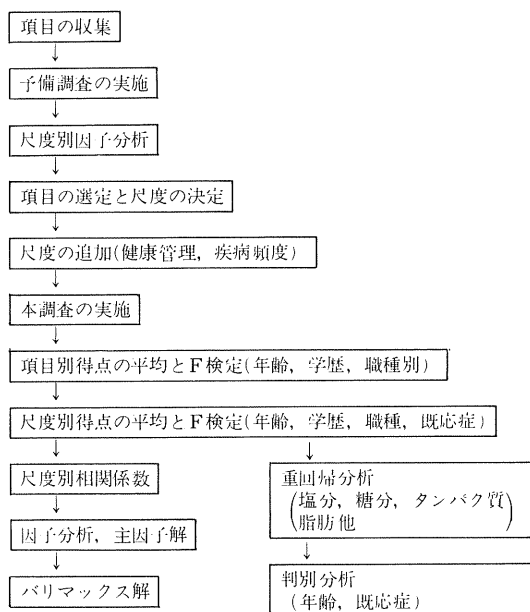


図1 分析のフローチャート

いて年齢別、学歴別、職業別、年齢と学歴のクロス別に、F検定を行う。

b) 相関分析と多変量解析

前記30尺度についての相関係数を年齢段階によって次の3グループ、すなわち、(1)30代以下、(2)40代、(3)50代以上に分けて計算し、それに基づいて、主因子分析(相関係数の最大値を共通性として、繰り返し計算を行う)バリマックス回転による因子分析を行う。

この他、生活習慣尺度の塩分、糖分、蛋白質、脂肪尺度と運動、健康観尺度を基準変数、他の24尺度を説明変数とした重回帰分析を行う。年齢区分(20代、30代、40代、50代、60代)を基準変数、30の尺度を説明変数とした重回帰分析を行う。

c) 既応症に関する分析

本調査は、生活習慣と疾病の因果関係を分析するための基礎資料を集積するもので、その一環として、10の疾病に関する既応症を調べ、そのうち、頻度の高かった高血圧、貧血、胃・十二指腸潰瘍の3つの疾病に関する30尺度の基準化得点による分析と判別分析を行った。

なお、分析の手順をフローチャートとして示し

たのが図1である。

4. 尺度の内容

本調査で用いた30尺度の名称とその内容は以下の通りである。

A1 娯楽尺度 テレビの娯楽番組(ドラマ、歌謡、映画、スポーツ)を見、音楽を聴き、映画、観劇、デパートに行く等、日常生活における娯楽行動の頻度に関する尺度。

A2 塩分尺度 つけものなど塩辛いものを食べ、みそ汁を飲み、味付けの濃いものを食べるなど、食塩をとる習慣に関する尺度。

A3 食事の規則性尺度 三食を毎日決まった時間にとり、食事を抜かず、夜食を食べないなど、食事の規則性に関する尺度。

A4 糖分尺度 菓子などの間食をし、飲物もジュース、コーラ等糖分を含むものを多くとるなど、糖分をとる食習慣に関する尺度。

A5 料理への関心尺度 新聞、雑誌、テレビから栄養や料理に関する新しい情報をとり入れることを心がけ、かつ実践する尺度。

A6 妻-夫型尺度 周囲とのつき合いや子供の教育などに妻が主に気を配り決定権を持つ尺度。この値が低い場合は、夫が主に決定権を持つ。

A7 タンパク質尺度 タンパク質を含むもの(肉、魚、卵など)をよく食べる食習慣の尺度。

A8 脂肪尺度 脂肪を含むものをよく食べ、調理に油脂をよく使うなど、脂肪をとる食習慣に関する尺度。

A9 教養尺度 読書を好み、テレビ、ラジオの教養、科学、ニュース番組を見るなど、日常生活の中での教養的行動に関する尺度。

A10 食事のとり方尺度 塩分、糖分のとり方に気をつけ、適切な食事量を守るなど、健康を意識した食生活をどの程度行っているかを示す尺度。

A11 健康管理尺度 新聞、雑誌などの健康に関する記事を読み、テレビの健康番組を見ており、主治医がいるなど、日常生活において健康管理にどの程度留意しているかを示す尺度。

B1 多愁訴尺度 手足がだるい、頭が痛い、

肩がこる、一日中疲れた感じがするなど、身体全般にわたっての訴え、いわゆる不定愁訴の強さを示す尺度。しかし、身体状況に過敏な人ほど、この尺度の得点が高くなる傾向もみられる。

B 2 抑うつ性尺度 物思いに沈み、憂うつになり、自信がなくなるなど、陰気で悲観的気分の強い傾向を示す尺度。

B 3 向性（外向性-内向性）尺度 いわゆる向性の程度を示す尺度で、得点が高いほど外向的・社会的な接触を好む傾向で、その反対が引っ込み思案といったような内向的傾向を示す。

B 4 健康観尺度 得点が高いほど健康は生まれつきのもので体質や遺伝によって定められ親ゆずりの傾向も否定できないと思いこんでいる傾向を示す（しかし、この尺度得点が高いからといって、必ずしも運動や栄養が健康に二次的であるとは考えていない）。

B 5 共感性尺度 人一倍感受性が豊かで、他人の気持がよく理解できる傾向を示す尺度。

B 6 運動への意欲尺度 運動を日常生活に積極的にとり入れていきたいという意識の強さを示す尺度。

B 7 疾病頻度尺度 病気がちで、医者によくかかり、薬をよくのむといったように疾病の頻度の強さを示す尺度。身体的疲労度にも関連している。

B 8 順応性尺度 社会生活にうまく順応していける傾向を示す性格特性で、物事は現実的に処理するが、つねに可能性を追求する傾向も示す。

B 9 情緒不安定性尺度 ちょっとしたことが気になり、人前で仕事ができず、くよくよするなど、全般的に気分が波があり、落ちつかない傾向を示す尺度。

B10 自発性尺度 動作はきびきびとして、何事にも積極的で、仕事も人より早く行えるといった性格特性を示す尺度。

C 1 理論型尺度 自己の能力を伸ばし、日常生活のなかで知的生活（読書など）を追い求める生き方を望ましいとする。

C 2 義理人情型尺度 他人を善意に解釈し、

礼儀正しく、恩義にあつい生き方を望ましいとする。

C 3 経済型尺度 経済的裕福さを追い求め、利己的・現実的な生き方を肯定する。

C 4 因襲型尺度 因襲的・伝統的な生き方を好み、古風な女性的生き方を求める。

C 5 保守、中庸型尺度 世間なみの生き方を求め、自己の現在の生活を守り通し、小市民的な幸福を求めることを価値ある生き方とする。

C 6 審美型尺度 日常生活のなかで美を愛で、芸術的な活動（趣味）を行う生き方に価値を認める。

C 7 享楽型尺度 のんきに毎日の生活を楽しみ、将来をあまり気にかけない気ままな生き方を望ましいとする。

C 8 社会福祉型尺度 他人のために尽す生き方を求める。家庭のなかのみならず、広く社会に目を向け、社会を自分たちの手で良くしようとする生き方を望ましいと考える。

D 文化度 部屋数（洋室と和室）、暖房（ガスストーブ、電気ストーブ、パネルヒーター、セントラルヒーティング、温風暖房器のうち1つ以上所有）、便所の様式（水洗）、車（乗用車）、電気器具（テレビ、ステレオ、クーラー、電子レンジ、冷凍冷蔵庫のうち2つ以上）、新聞紙（三大紙（朝日・毎日・読売）とサンケイ新聞、日経新聞のうち1つ以上）、週刊誌（週刊朝日・週刊読売・サンデー毎日・週刊新潮・週刊文春・朝日ジャーナルのうち2冊以上）、月刊誌（婦人公論・婦人之友・家の光・健康雑誌・暮しの手帖のうち1冊以上）、娯楽（家族・グループ・団体旅行）の10項目の合計点として文化度得点を定める。かなりの程度経済状態の水準と関連する。

III. 結 果

1. 項目別平均値

(A) 生活習慣に関する99項目

(B) 性格、精神的・身体的健康度、運動意欲、健康観に関する82項目

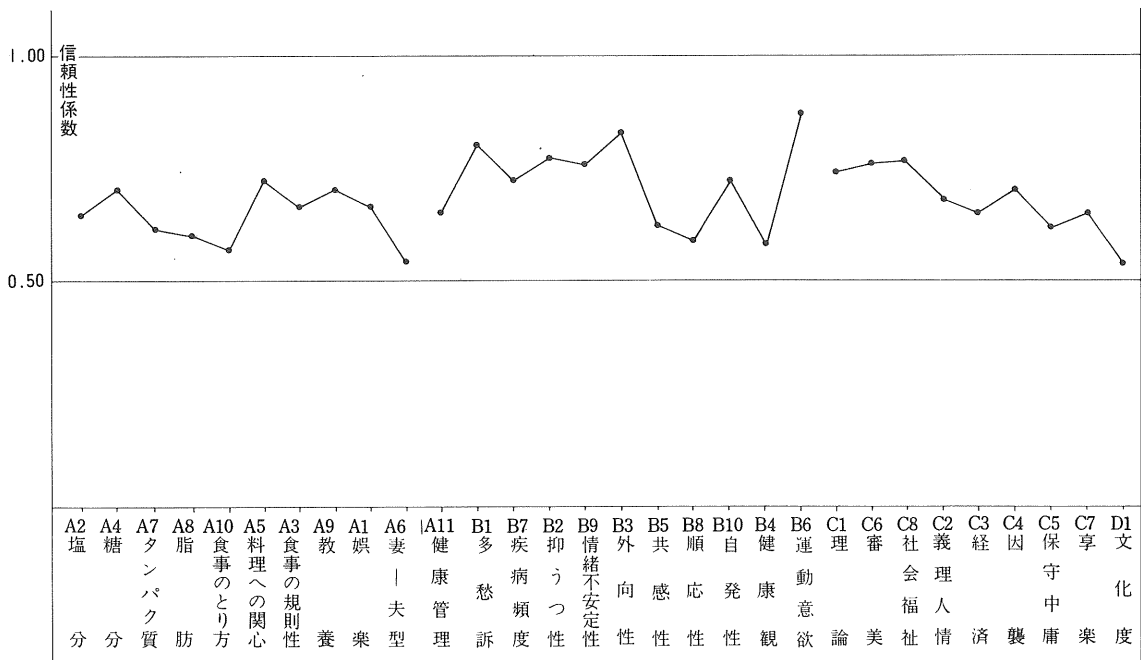


図2 各尺度のアルファ信頼性係数

(C) 価値観に関する64項目

の計245項目のそれぞれについての平均値を

(1) 年齢段階別 (20代, 30代, 40代, 50代, 60代)

(2) 学歴別 (小・中学校卒, 高校卒, 短大・大学卒)

(3) 職種別 (農業(専業), 農業(兼業), 勤務(事務), 勤務(現業), 自営, 無職) に分けて示し, それぞれの群別の平均値の差に関するF検定の値を巻末の付表1に示した。

ここでは, その詳細についての記述は省略するが, 有意差は生活習慣との項目の場合は年齢差に最も多く現われ, 価値観の項目に関しては, 学歴差に最も強く現われた。

2. 尺度の信頼性係数

予備調査によって選定された30尺度の各項目について, 主成分分析を行い, 各尺度に含まれる第一主成分の因子負荷量を付表2に示した。なお付表2のA欄に次式で定義されるアルファ信頼性係数(α)

$$\alpha = \frac{\text{項目数}}{\text{項目数} - 1} \left(1 - \frac{1}{\text{最大固有値}} \right)$$

B欄には第一因子の寄与率

$$P = \frac{\text{最大固有値}}{\text{項目数}} \times 100 (\%)$$

を示した。さらに, 30尺度のアルファ信頼性係数を図2に示した。最も高い信頼性係数を示す尺度は, 運動尺度($\alpha = 0.866$), さらに, 外向性尺度($\alpha = 0.840$), 多愁訴尺度($\alpha = 0.791$)と続き, 全般的に高い信頼性係数をもっているといえる。しかし, 生活習慣に関する尺度は, 性格や価値観の各尺度に比べて, やや信頼性係数が低く, 特に食事のとり方尺度の信頼性係数は, 他の尺度に比べてかなり低くなっている。

3. 尺度得点の年齢別, 地域別, 職業別, 学歴別平均値の分析

前節の方法で構成された30尺度の各項目の合計点(内容が反対の意味を持つ項目は, マイナスの得点を与えて加算する)の平均値と標準偏差値を求め, それによって, 各尺度の得点を標準得点(平

均0, 分散1)に変換した。このようにして求められた標準化得点の平均値を, 1(項目別平均値)で示した項目別平均値と同様に

(a) 年齢段階別(6区分)

(b) 学歴別(3区分)

(c) 職業(6区分)

ごとに求め, この他に,

(d) 地域別(中村, 境, 井ノ口)

の平均値も求めた。この結果を全体の平均値ゼロを中心としたグラフとして図示したものが, 巻末の付図1(年齢別), 付図2(職業別), 付図3(学歴別), 付図4(地域別)である。

ここで, Aグループの生活習慣に関する11尺度, Bグループの6つの尺度と, 文化度尺度の計18の尺度について, (a)年齢別, (b)地域別, (c)職業別, (d)学歴別, (e)年齢と学歴のクロス(この場合, 年齢は(1)20代, 30代, (2)40代, (3)50代, 60代の3区分にする)別に, 標準化得点の平均値のプロファイルを75ページから80ページにまとめて示した(図3)。さらに, それぞれの分類別に, 一元配置の分散分析を行い, その結果を図中に示した。

以下, これらの図をもとに, 各尺度別の特徴を述べていこう。

1) 塩分尺度(A2)

食塩をとる習慣に関する8項目を塩分尺度として分散分析を行ったところ, 年齢別, 職業別では有意差はみられなかったが, 学歴別では5%で有意差が出た。また, 年齢別にみても, 50代, 40代においては, 学歴による有意差がみられた。この結果から, 学歴が上がるに従い食塩をとる習慣が減少している。なお, 項目別にみると“おかずにしょう油, ソース, 塩などをかける”という項目のみ年齢別に有意差があり, 加齢による減少傾向が認められた。

2) 糖分尺度(A4)

糖質および炭水化物(主食を除く)をとる習慣については, 年齢別・地域別では1%で有意, 職業別・学歴別では5%で有意であった。すなわち, 年齢が上がるに従って糖分をとる習慣は減少し, 地区では最も都会化されていない境地区に糖分を

とる習慣が高い。職業別では勤務者が最も高く, 次いで農業となり, 自営業が最も低くなっている。

3) タンパク質尺度(A7)

タンパク質をとる習慣については, 年齢別・学歴別では有意差はなかったが, 地域別・職業別では1%で有意であった。また年齢別の学歴別では50歳代で5%で有意であった。すなわち地区では境地区においてタンパク質をとる習慣が高く, 職業別では自営業が最も低い。50歳の学歴別では小学校・新制中学卒が最も低く, 次いで短大・大学卒, そして旧制中学・新制高校卒が最も高い。

4) 脂肪尺度(A8)

脂肪および油脂をとる習慣については地域別では有意差がみられなかったが, 年齢別・職業別・学歴別において1%で有意であった。すなわち年齢が上がるに従い, 脂肪および油脂をとる習慣が低くなっている。職業別では勤務者(事務職)が最も高く, 次いで勤務者(現場職), 次いで無職, 農業(兼業), 自営業, 農業(専業)の順となっている。また年齢別にみた学歴別では, 学歴が上がるに従って脂肪および油脂をとる習慣も増しており, 50歳代でそれが最も顕著にられる。

5) 食事のとり方尺度(A10)

食事のとり方については, 年齢別・地域別・職業別・学歴別すべてにおいて1%で有意であった。すなわち, 年齢および学歴が上がるに従って, 食事内容や食べ方が健康を配慮したものになるということが示された。地域別では, 農業従事者の多い境地区において最も高くなっている。

6) 料理への関心尺度(A5)

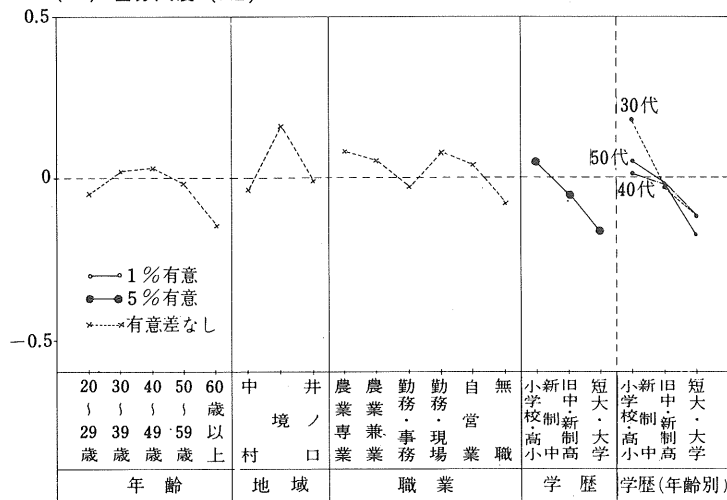
料理への関心については, 年齢別では有意差がみられなかったが, 職業別・地域別・学歴別では1%で有意であり, 特に, 学歴別では顕著な差がみられた。すなわち, いずれの年代においても学歴の上昇とともに料理への関心も高くなり, 地区では境地区が最も高くなっている。

7) 食事の規則性尺度(A3)

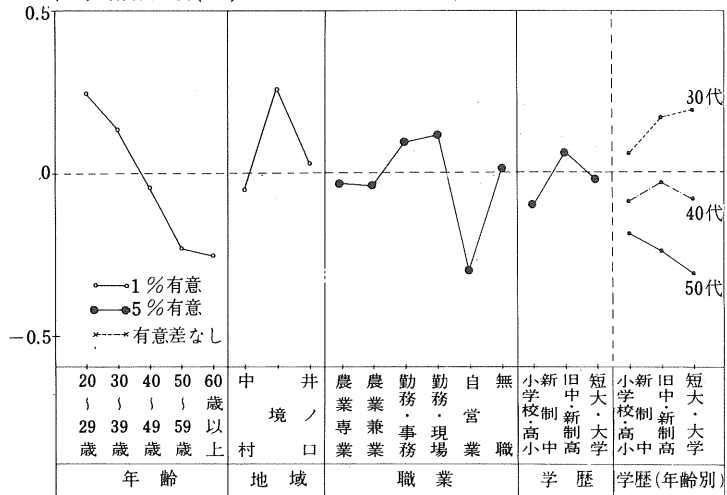
食事の規則性については, 地域別・学歴別では有意差がみられなかったが, 年齢別および職業別では1%で有意であった。すなわち, 年齢の上昇

図3 (1) (2) (3)

(1) 塩分尺度 (A2)



(2) 糖分尺度 (A4)



(3) タンパク質尺度 (A7)

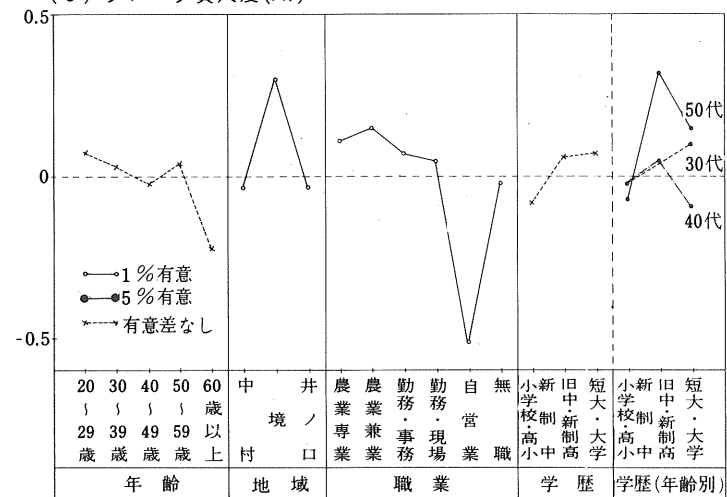
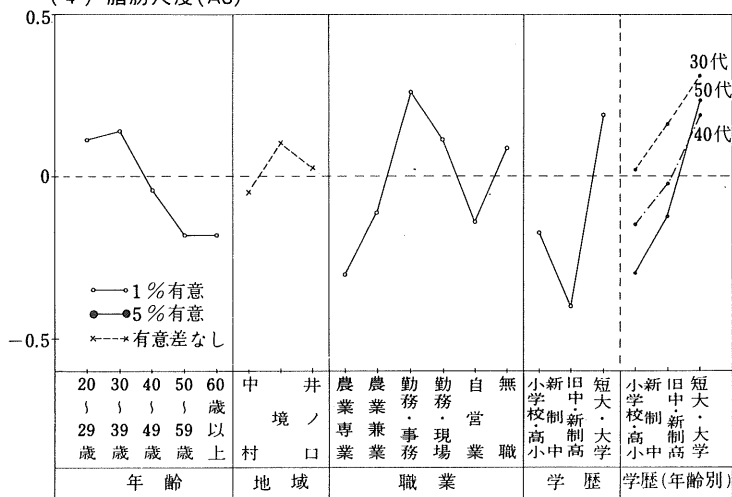
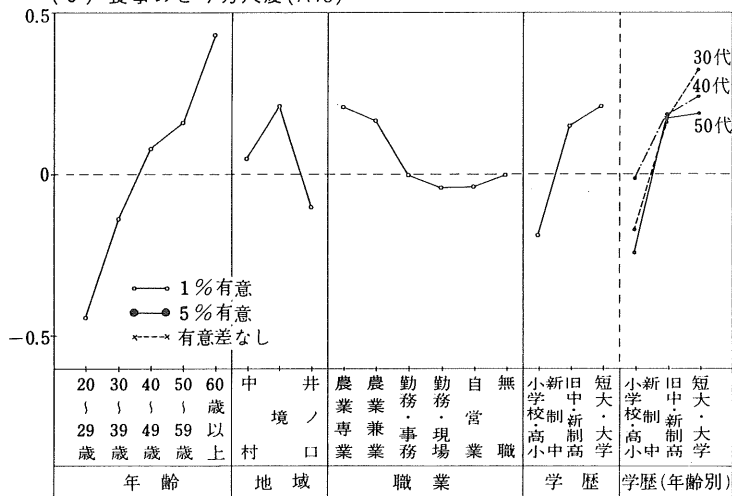


図3 (4) (5) (6)

(4) 脂肪尺度(A8)



(5) 食事のとり方尺度(A10)



(6) 料理への関心尺度(A5)

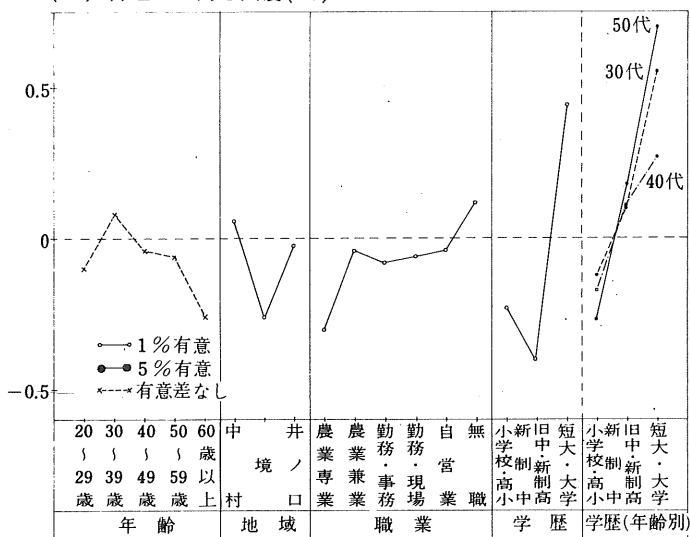


図3 (7)(8)(9)

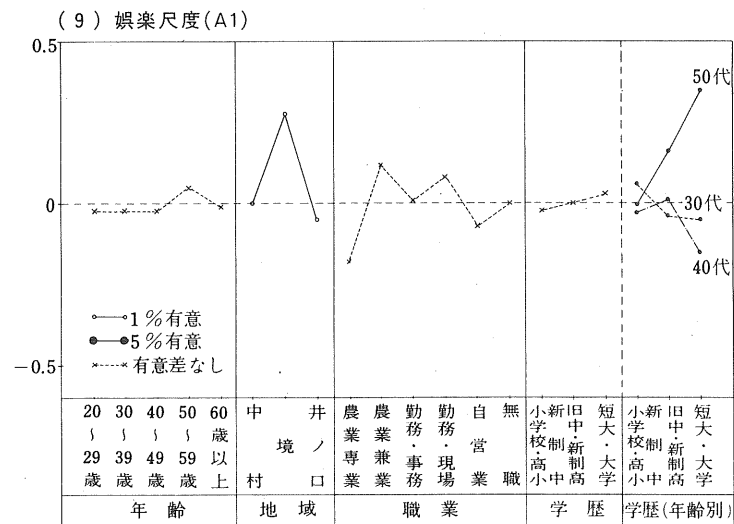
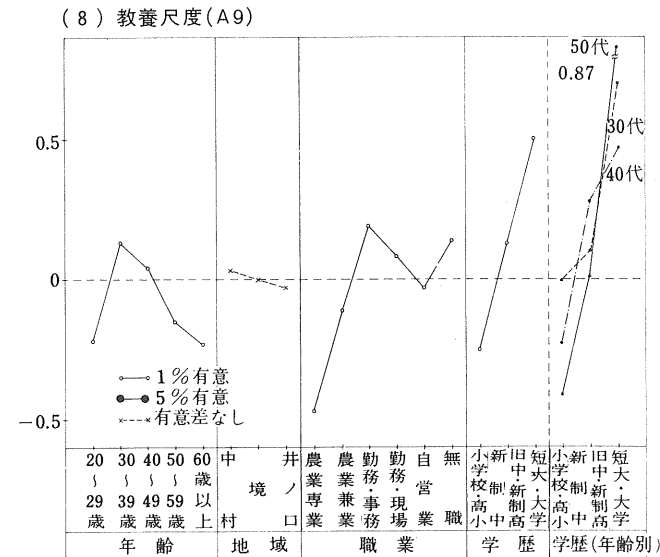
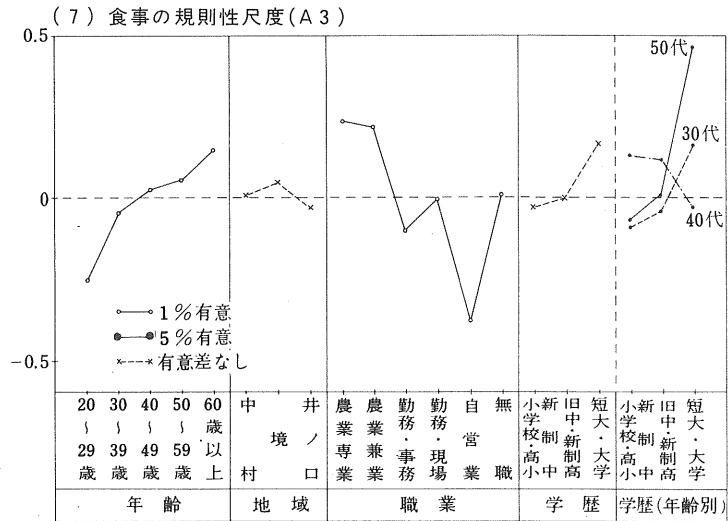
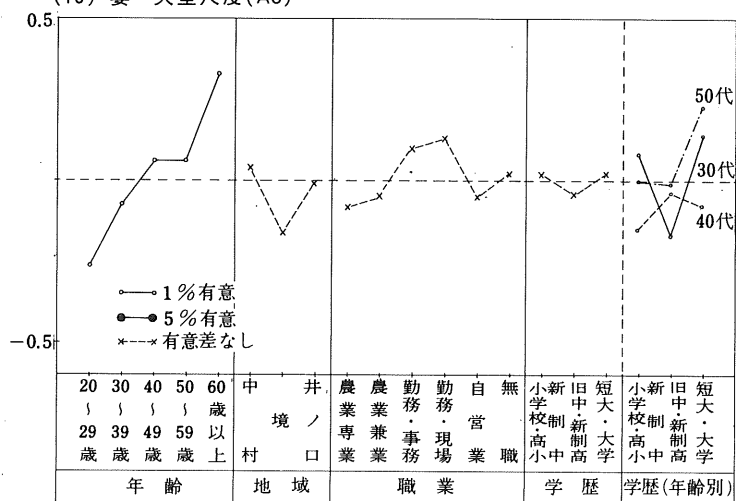
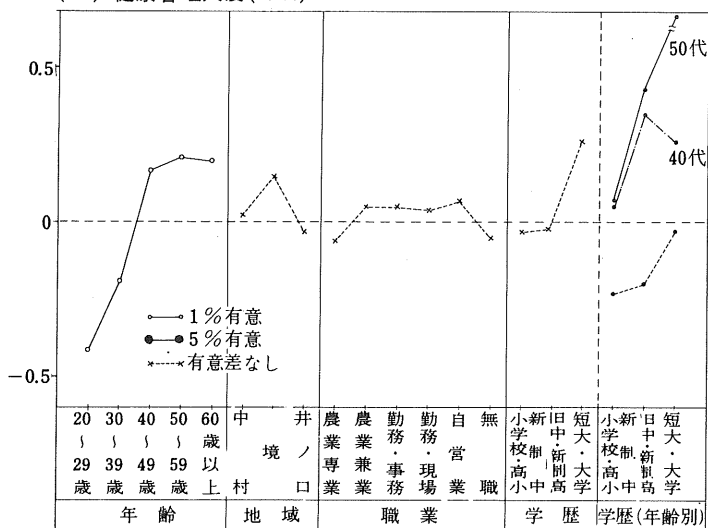


図3 (10) (11) (12)

(10) 妻-夫型尺度(A6)



(11) 健康管理尺度(A11)



(12) 多愁訴尺度(B1)

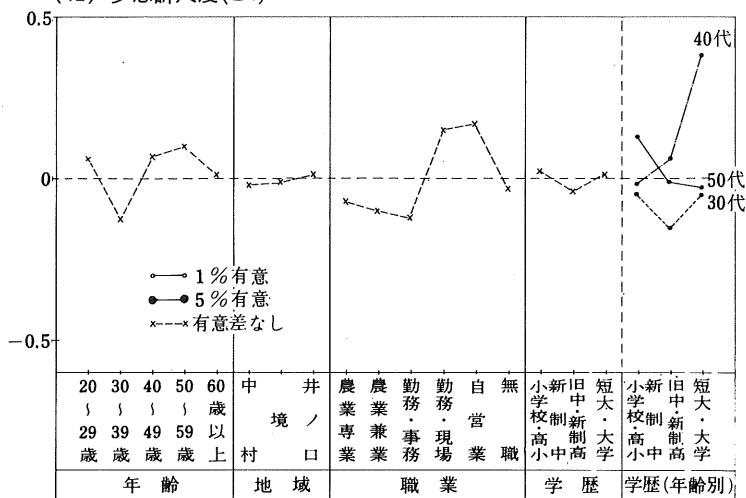


図3 (13)(14)(15)

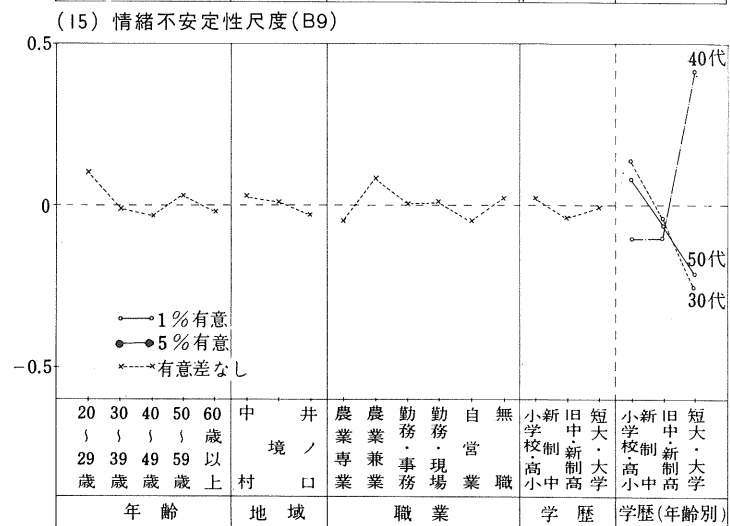
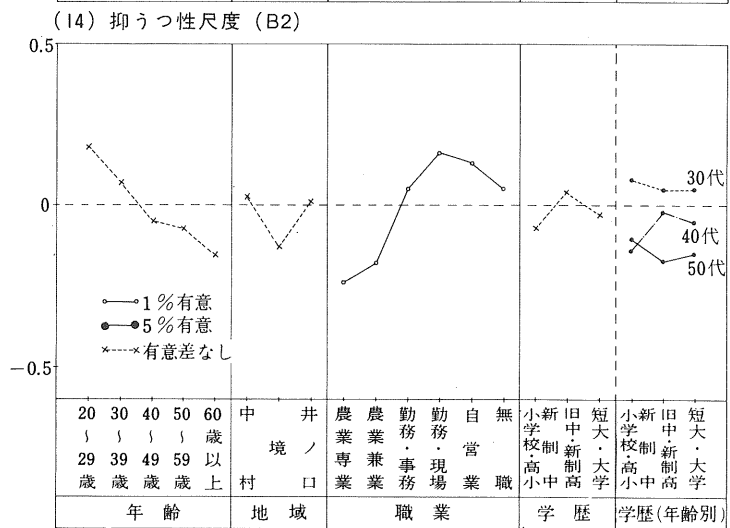
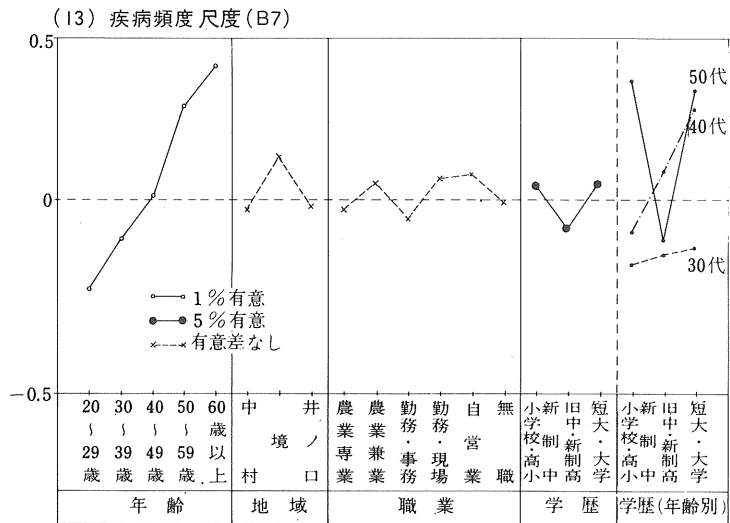
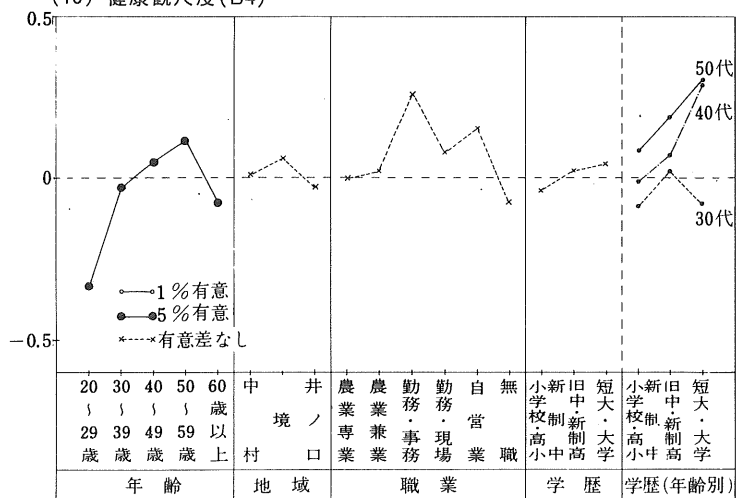
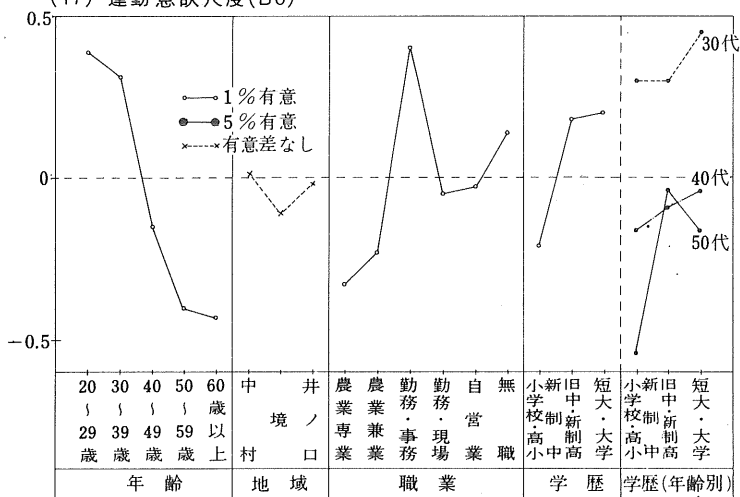


図3 (16) (17) (18)

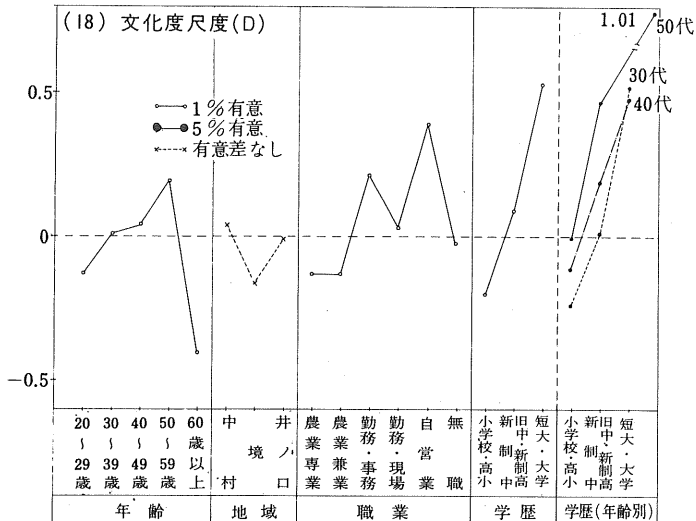
(16) 健康観尺度(B4)



(17) 運動意欲尺度(B6)



(18) 文化度尺度(D)



とともに食事の規則性も増加し、また、職業別にみると農業従事者が最も規則的で、自営業が最も不規則という結果となった。なお、50代においては、学歴の上昇につれて、食事も規則的となる。

8) 教養尺度 (A 9)

教養については地域別以外は5%で有意であった。すなわち、教養に関する行動は学歴の上昇とともに著しく多くなる。また職業別では勤務者、自営業、農業の順に低くなり、年齢別では30歳代をピークとして減少している。

9) 娯楽尺度 (A 1)

娯楽については、地域別以外では有意差はみられなかった。すなわち、地域別では境地区において娯楽の頻度が最も高いことを示している。年齢別にみた学歴別では、30歳代、40歳代については学歴によって差がみられないが、50歳代においては学歴の上昇とともに娯楽の頻度が増加している。

10) 妻-夫型尺度 (A 6)

生活のパターンにおける妻-夫型については、年齢別では1%で有意であったが、他はすべて有意差がみられなかった。すなわち、年齢の上昇とともに家庭内で妻が主導権をにぎる傾向がだんだん強くなる傾向が示された。

11) 健康管理尺度 (A 11)

健康管理については年齢別で1%で有意である。すなわち年齢が上昇するに従い、健康管理に対する関心も高くなるという傾向が示された。また学歴別は、全体では有意差は見られなかったが、年齢別にみると、学歴の上昇につれ、健康管理に対する関心が高まり、特にその傾向は、50代で著しい。

12) 多愁訴尺度 (B 1)

年齢別・地域別・職業別・学歴別において有意差がみられなかったが、50歳代の学歴別においてのみ5%で有意がみられた。すなわち、学歴が上がるに従い、身体についての不定愁訴が減少するという傾向がみられる。

13) 疾病頻度尺度 (B 7)

年齢別・学歴別において1%で有意であったが、他は有意差がみられなかった。すなわち、疾病頻

度は年齢とともに明らかな上昇傾向を示しており、学歴別においては旧制中学・新制高校卒において最も低い。

14) 抑うつ性尺度 (B 2)

職業別においてのみ1%で有意であった。すなわち、農業従事者は他に比べて抑うつ性傾向が高くなっている。また、5%水準での有意差はみられなかったが、図3(14)から明らかなように、抑うつ傾向は20代が最も高く、加齢につれて、減少していく傾向がみられた。

15) 情緒不安定性尺度 (B 9)

単独の分類においては、有意差がみられなかったが、年齢別にみると、50代では学歴の上昇により情緒不安定傾向は弱くなっていく。

16) 健康観尺度 (B 4)

年齢別においてのみ5%で有意であった。すなわち、年齢の上昇とともに、体質・遺伝に病因を帰する傾向が強くなるが、60歳代以上になると再びその傾向は弱くなる。なお、学歴による差はあまり顕著ではないが、50代では、学歴の上昇につれ、“病気は体質できまる”消極的健康観をもつことが認められた。

17) 運動意欲尺度 (B 6)

地域別以外は1%で有意であった。すなわち、年齢の上昇とともに運動に対する欲求が減退し、学歴の上昇とともに増大する。また職業別では勤務者(事務職)にもっともその傾向が強い。

18) 文化度尺度 (D)

地域別以外は1%で有意であった。すなわち、年齢の上昇とともに文化度も(ある程度、経済力を反映している)上昇するが、60歳代以上になると激減する。また、各年齢段階別に学歴の上昇とともに文化度は顕著に上昇している。職業別では自営業において最も高く、農業において最も低い。

19) 性格検査の各尺度

個々の尺度については図示しなかったが、巻末の付図1~4から特徴的な2, 3の点について言及しよう。

年齢別変化について有意差のみられた尺度は、共感性と自発性の2尺度である。共感性について

表 2 (a) 生活習慣に関する 11 尺度間の相関係数 右上～全年齢 左下～A グループ (20・30代)

	娯 楽	塩 分	食事の 規則性	糖 分	料理へ の関心	妻-夫 型	タンパ ク質	脂 肪	教 養	食事の とり方	健 康 管 理
娯 楽		0.232	-0.054	0.281	0.259	0.000	0.266	0.257	0.361	-0.009	0.172
塩 分	0.267		-0.078	0.383	0.029	-0.043	0.218	0.361	-0.031	-0.350	-0.151
食事の規則性	-0.108	-0.062		-0.090	0.037	-0.050	0.102	-0.095	-0.016	0.210	0.077
糖 分	0.305	0.355	-0.052		0.119	-0.042	0.328	0.396	0.111	-0.309	-0.087
料理への関心	0.217	0.019	0.133	0.139		0.037	0.287	0.347	0.481	0.066	0.415
妻-夫型	0.026	-0.021	-0.107	-0.029	0.051		-0.030	0.021	0.018	-0.045	0.058
タンパク質	0.246	0.223	0.150	0.328	0.303	0.001		0.450	0.230	-0.070	0.156
脂 肪	0.133	0.335	-0.039	0.346	0.314	0.118	0.429		0.319	-0.211	0.092
教 養	0.322	-0.045	-0.010	0.095	0.372	0.070	0.194	0.237		0.093	0.392
食事のとり方	0.005	-0.330	0.184	-0.248	0.095	-0.072	-0.051	-0.220	0.100		0.278
健康管理	0.095	-0.095	0.079	-0.076	0.347	0.072	0.118	0.066	0.311	0.247	

表 2 (b) 生活習慣の 11 尺度間の相関係数 右上～B グループ (40代) 左下～C グループ (50・60代)

	娯 楽	塩 分	食事の 規則性	糖 分	料理へ の関心	妻-夫 型	タンパ ク質	脂 肪	教 養	食事の とり方	健 康 管 理
娯 楽		0.195	-0.117	0.202	0.240	-0.022	0.237	0.269	0.361	-0.042	0.156
塩 分	0.224		-0.108	0.390	0.084	-0.043	0.203	0.347	-0.037	-0.406	-0.220
食事の規則性	0.108	-0.068		-0.204	-0.013	0.016	0.017	-0.200	-0.079	0.229	0.051
糖 分	0.357	0.431	-0.007		0.001	0.013	0.307	0.300	0.006	-0.375	-0.079
料理への関心	0.352	-0.020	-0.054	0.172		0.042	0.290	0.386	0.507	0.051	0.435
妻-夫型	-0.023	-0.074	-0.045	-0.059	0.037		-0.042	0.015	-0.010	-0.021	0.007
タンパク質	0.334	0.228	0.124	0.349	0.258	-0.055		0.522	0.174	-0.048	0.163
脂 肪	0.366	0.427	-0.044	0.538	0.339	-0.084	0.402		0.328	-0.187	0.137
教 養	0.439	-0.014	0.058	0.185	0.599	0.000	0.329	0.405		0.106	0.450
食事のとり方	-0.001	-0.324	0.209	-0.262	0.088	-0.108	-0.113	-0.155	0.139		0.252
健康管理	0.319	-0.175	0.062	-0.012	0.576	0.010	0.238	0.189	0.550	0.264	

相関係数の有意性

20・30代 | r | ≥ 0.094 (5%水準) | r | ≥ 0.123 (1%水準)40 代 | r | ≥ 0.109 (5%水準) | r | ≥ 0.142 (1%水準)50・60代 | r | ≥ 0.136 (5%水準) | r | ≥ 0.176 (1%水準)

は、20代・30代では低く、40代・60代で高くなっている。また自発性については、20代と60代に高いのが顕著な特徴である。学歴別については、共感性・順応性・自発性の3尺度について、1%水準で有意差がみられ、学歴が高まるにつれてそれぞれの尺度の平均値も上昇する。なお上記の3尺度は、たがいに相関もあり、全体としてまとめると、人格的成熟度を表わすものとみなすことができる。なお、地域別・職業別については、有意差はみられなかった。

20) 価値観の尺度

価値観の8尺度は内容的に次の3つに分類される。

(a) 新しい物の考え方を日常生活にとり入れ

表 3 塩分、糖分、タンパク質、脂肪間の相関係数

	全 年 齢	20・30代	40 代	50代以上
塩 分 と 糖 分	0.383	0.355	0.390	0.431
塩分とタンパク質	0.218	0.223	0.203	0.228
塩 分 と 脂 肪	0.361	0.335	0.347	0.427
糖分とタンパク質	0.328	0.328	0.307	0.349
糖 分 と 脂 肪	0.396	0.346	0.300	0.538
タンパク質と脂肪	0.450	0.429	0.522	0.402

積極的に社会と関わり合いをもつ……理論(C1)

・審美(C6)・社会福祉(C8)

(b) 古いしきたりや伝統的ものの考え方を大切に……義理人情(C2)・経済(C3)・因襲(C4)・保守中庸(C5)

(c) 自分の好むままに毎日の生活をおくる……

表4(a) 生活習慣の尺度と他尺度の相関係数(Aグループ:20・30歳代)

	娯楽	塩分	食事の 規則性	糖分	料理へ の関心	妻-夫 型	タンパ ク質	脂肪	教養	食事の とり方	健康 管理
B01 多愁訴	-0.011	0.086	-0.149	0.075	-0.031	0.001	0.001	0.010	-0.062	-0.151	0.046
B02 抑うつ性	-0.034	0.027	-0.091	0.109	-0.123	-0.052	-0.017	-0.041	-0.101	-0.121	-0.163
B03 外向性	0.058	0.013	-0.039	-0.021	0.088	0.075	0.018	0.087	0.142	-0.026	0.241
B04 健康観	0.060	-0.005	-0.041	0.054	-0.065	0.006	-0.035	0.024	-0.061	-0.065	0.000
B05 共感性	0.139	0.079	-0.036	0.011	0.174	0.158	0.051	0.080	0.186	-0.012	0.275
B06 運動意欲	0.136	-0.039	0.023	0.030	0.189	0.050	0.009	0.031	0.127	0.068	0.117
B07 疾病頻度	-0.072	0.002	-0.109	-0.010	-0.068	0.036	-0.029	-0.053	-0.005	-0.079	0.111
B08 順応性	0.116	0.067	0.038	0.172	0.069	0.027	0.107	0.073	0.020	-0.090	0.007
B09 情緒不安定	0.004	0.099	-0.085	0.097	-0.074	-0.075	0.026	-0.059	-0.144	-0.100	-0.086
B10 自発性	0.098	-0.001	-0.008	-0.024	0.163	0.149	0.029	0.100	0.201	-0.015	0.238
C1 理論	0.049	-0.140	0.085	0.018	0.136	0.100	0.122	0.100	0.316	0.045	0.171
C2 義理人情	0.061	0.067	0.050	0.034	0.056	0.042	0.076	0.065	-0.005	-0.021	0.110
C3 経済	0.133	0.133	-0.009	0.064	-0.091	-0.120	0.060	0.034	-0.067	-0.021	0.018
C4 因襲	0.098	0.130	0.114	0.022	0.095	0.015	0.019	0.012	-0.005	0.068	0.140
C5 保守中庸	0.047	0.121	0.122	0.036	-0.067	-0.118	-0.005	-0.017	-0.106	-0.001	0.047
C6 審美	0.146	-0.064	0.021	0.032	0.159	0.118	0.142	0.152	0.354	0.097	0.154
C7 享楽	0.154	0.173	-0.028	0.117	-0.029	0.017	0.031	0.045	-0.045	-0.042	0.046
C8 社会福祉	0.079	-0.052	0.029	0.000	0.130	0.173	0.091	0.053	0.214	0.098	0.195
D 文化度	0.098	-0.039	0.031	-0.022	0.228	0.084	0.160	0.161	0.309	0.027	0.252

| r | ≥ 0.094 5%水準で有意

| r | ≥ 0.123 1%水準で有意

表4(b) 生活習慣の尺度と他尺度の相関係数(Bグループ:40歳代)

	娯楽	塩分	食事の 規則性	糖分	料理へ の関心	妻-夫 型	タンパ ク質	脂肪	教養	食事の とり方	健康 管理
B01 多愁訴	0.023	0.227	-0.201	0.231	0.028	0.025	-0.003	0.117	0.090	-0.232	-0.028
B02 抑うつ性	-0.027	0.249	-0.146	0.072	-0.027	0.004	-0.067	0.066	-0.059	-0.240	-0.129
B03 外向性	0.140	-0.035	0.001	0.024	0.158	0.052	0.154	0.170	0.143	0.031	0.179
B04 健康観	0.080	0.064	-0.033	0.040	-0.081	0.029	-0.082	-0.042	-0.052	-0.151	-0.058
B05 共感性	0.129	0.002	-0.133	-0.064	0.250	0.092	0.081	0.123	0.224	0.086	0.205
B06 運動意欲	0.152	-0.061	-0.027	-0.083	0.277	0.077	0.075	0.145	0.318	0.106	0.274
B07 疾病頻度	0.050	0.008	-0.128	0.125	0.042	-0.001	0.042	0.002	0.145	-0.072	0.137
B08 順応性	-0.072	0.044	0.011	-0.033	0.053	-0.066	0.144	0.023	-0.017	0.052	0.061
B09 情緒不安定	0.058	0.185	-0.098	0.124	-0.011	0.036	0.002	0.022	0.027	-0.159	-0.077
B10 自発性	0.142	-0.049	-0.043	0.004	0.258	0.109	0.148	0.222	0.260	0.013	0.235
C1 理論	-0.012	-0.102	-0.027	0.029	0.223	-0.076	0.075	0.071	0.357	0.089	0.239
C2 義理人情	0.064	-0.029	0.011	-0.022	0.102	-0.120	0.083	-0.038	0.068	0.127	0.138
C3 経済	0.189	0.142	0.019	0.110	0.010	-0.133	0.090	-0.008	-0.062	0.099	-0.011
C4 因襲	0.137	0.005	0.046	0.047	0.110	-0.188	0.177	0.042	0.053	0.157	0.162
C5 保守中庸	0.175	0.041	0.086	0.022	-0.001	-0.096	0.161	0.035	-0.025	0.149	0.029
C6 審美	0.052	-0.066	-0.118	0.045	0.232	0.045	0.004	0.098	0.368	0.025	0.201
C7 享楽	0.289	0.109	0.013	0.168	0.062	-0.052	0.093	0.094	-0.041	0.025	0.023
C8 社会福祉	0.044	-0.094	0.014	-0.030	0.180	-0.031	0.115	0.059	0.237	0.137	0.215
D 文化度	0.095	-0.049	-0.024	-0.090	0.256	-0.098	0.086	0.095	0.228	0.051	0.338

| r | ≥ 0.142 1%水準で有意

| r | ≥ 0.109 5%水準で有意

表4(c) 生活習慣の尺度と他尺度の相関係数(Cグループ:50・60歳代)

	娯 楽	塩 分	食事の 規則性	糖 分	料理へ の関心	妻-夫 型	タンパ ク質	脂 肪	教 養	食事の とり方	健 康 管 理
B01 多 愁 訴	-0.018	0.095	-0.212	0.126	0.031	0.025	0.071	0.119	0.002	-0.165	0.059
B02 抑 う つ 性	-0.111	0.060	-0.220	0.047	-0.045	0.070	-0.034	0.054	-0.072	-0.128	-0.077
B03 外 向 性	0.141	-0.062	0.053	0.033	0.209	0.062	-0.040	0.017	0.147	0.007	0.150
B04 健 康 観	-0.055	-0.048	0.076	0.034	-0.003	0.102	-0.017	-0.009	0.013	-0.061	0.057
B05 共 感 性	0.211	-0.069	0.085	0.060	0.245	0.029	0.131	0.109	0.292	0.141	0.270
B06 運 動 意 欲	0.169	-0.008	-0.012	-0.002	0.296	-0.027	0.061	0.127	0.266	0.108	0.319
B07 疾 病 頻 度	0.037	0.033	-0.119	0.018	0.018	0.074	0.030	0.097	0.072	-0.000	0.096
B08 順 応 性	0.091	-0.025	0.081	-0.061	0.157	0.005	0.145	0.016	0.131	0.124	0.119
B09 情 緒 不 安 定	-0.036	0.125	-0.138	0.117	-0.145	0.089	-0.005	0.081	-0.140	-0.055	-0.067
B10 自 発 性	0.228	0.024	0.065	0.073	0.331	0.153	0.089	0.118	0.296	0.040	0.312
C1 理 論	0.131	-0.044	0.088	-0.024	0.264	-0.002	0.158	0.115	0.397	0.188	0.275
C2 義 理 人 情	0.133	-0.009	0.160	-0.007	0.041	0.049	0.124	0.014	0.136	0.184	0.211
C3 経 済	0.112	0.170	0.089	0.141	-0.033	-0.092	0.189	0.061	-0.012	0.103	0.020
C4 因 襲	0.124	0.034	0.152	-0.002	-0.016	-0.116	0.196	0.024	0.079	0.192	0.164
C5 保 守 中 庸	0.127	0.029	0.139	0.099	-0.014	0.041	0.131	0.050	0.061	0.125	0.104
C6 審 美	0.176	-0.034	0.019	-0.014	0.306	-0.036	0.058	0.073	0.381	0.195	0.269
C7 享 楽	0.190	0.164	0.044	0.064	0.076	-0.142	0.074	0.070	0.038	0.141	0.207
C8 社 会 福 祉	0.151	-0.008	0.068	-0.005	0.197	-0.040	0.113	0.105	0.297	0.129	0.213
D 文 化 度	0.188	0.077	0.092	0.195	0.329	-0.068	0.254	0.146	0.299	0.047	0.254

| r | ≥ 0.136 5%水準で有意

| r | ≥ 0.176 1%水準で有意

…享楽(C7)

上記の8尺度のほとんどは、年齢、学歴、職業の各カテゴリーにおいて有意差が見られ、特にその傾向は学歴で著しい。上記の(a)グループに含まれる3尺度の得点は学歴の上昇につれて高くなるが、そのうち社会福祉尺度は、短大・大学卒と高校卒では、ほとんど差が見られない。(b)グループの4尺度は、学歴の低いグループに高得点を示す。一方、付図1にみられるように年齢別変化も顕著で、年齢の上昇につれてグラフが凹形から凸形に変化する。すなわち、年齢が進むにつれて、理論や社会福祉に価値を認めなくなり、因襲的・伝統的・経済的価値観が強くなる。

4. 尺度間相関係数と因子分析

a) 相関係数

前節で示した30尺度すべての組み合わせに関する内部相関係数を

1) 30代・20代の年齢グループ(以降、Aグループと呼ぶ)

2) 40代の年齢グループ(Bグループ)

3) 50代・60代の年齢グループ(Cグループ)

4) 全年齢(Dグループ)

の4グループに分けて計算した。ここで、そのうち、生活習慣に関する11の尺度(A1~A11)についての相関係数を示したのが表1の(a)と(b)である。表2(a)の右上半分がDグループ、左下半分がAグループ、表2(b)の右上半分がBグループ、右下半分がCグループである。

ここで、塩分、糖分、タンパク質、脂肪、尺度のすべての組み合わせについての相関係数を表2(a)(b)より再掲すると表3ようになる。統計学的には、すべて1%水準で有意な相関がみられ、そのうち、最も相関の高い組み合わせは、糖分と脂肪(Cグループの相関係数0.538)、タンパク質と脂肪(Bグループの相関係数0.522)である。さらに、一見、マイナスの相関があるように思われる塩分と糖分の間にも有意なプラスの相関が得られ、しかも、加齢によってその相関は大きくなっていることは興味深い。上記の4尺度以外の高い相関をもつ尺度の組み合わせを表2(a)の右上半分(Dグループ)から拾い上げてみると、教養尺度と料理への関心尺度(0.481)、健康管理尺度と料理への関心尺度(0.415)、健康管理尺度と教養尺

表 5 健康観尺度、運動意欲尺度と他尺度との相関係数

* = 5%水準で有意

** = 1%水準で有意

	A グループ (20・30代)		B グループ (40代)		C グループ (50・60代)	
	健康観	運動意欲	健康観	運動意欲	健康観	運動意欲
娯楽	0.060	0.136**	0.081	0.152**	-0.056	0.169**
塩分	-0.006	-0.039	0.065	-0.062	0.048	-0.001
食事の規則性	-0.041	0.023	-0.033	-0.028	0.076	-0.012
糖分	0.055	0.031	0.041	-0.084	0.034	-0.002
料理への関心	-0.066	0.190**	-0.082	0.278**	-0.010	0.296**
妻-夫型	0.007	0.051	0.029	0.077	0.102	-0.028
タンパク質	-0.035	0.009	-0.083	0.076	-0.018	0.061
脂肪	0.025	0.032	-0.042	0.146**	-0.009	0.127
教養	-0.061	0.127**	-0.052	0.319**	0.013	0.266**
食事のとり方	-0.066	0.069	-0.151**	0.107	-0.062	0.108
健康管理	0.001	0.117*	-0.059	0.274**	0.057	0.320**
多愁訴	0.139**	0.029	0.212**	0.145**	0.237**	-0.001
抑うつ性	0.106*	0.005	0.260**	0.051	0.207**	-0.012
外向性	-0.057	0.104	-0.024	0.159**	-0.140	0.125
健康観	1.000	-0.019	1.000	0.002	1.000	0.036
共感性	0.107*	0.210**	0.031	0.365**	0.119	0.287**
運動意欲	-0.019	1.000	0.002	0.000	0.036	1.000
疾病頻度	0.151**	0.064	0.102	0.061	0.237**	0.005
順応性	0.090	0.091	-0.026	0.057	0.147*	0.211**
情緒不安定	0.176**	0.052	0.295**	0.073	0.232**	-0.026
自発性	0.017	0.188**	0.027	0.293**	-0.021	0.202**
理論	0.034	0.269**	-0.007	0.263**	0.087	0.255**
義理人情	0.060	0.159**	0.034	0.255**	0.080	0.159*
経済	0.103*	-0.014	0.025	0.050	0.052	0.050
因襲	0.086	0.102*	-0.010	0.129*	0.062	0.112
保守中庸	0.080	0.032	0.031	0.140*	0.058	0.096
審美	0.031	0.245**	0.068	0.250**	0.118	0.207**
享楽	0.149**	-0.004	0.071	0.053	0.046	0.077
社会福祉	-0.086	0.305**	-0.049	0.345**	0.072	0.262**
文化度	0.039	0.090	0.089	0.186	0.080	0.080

度(0.392)等で、この結果から、教養の高い人ほど、料理への関心をもち、健康管理にも十分注意していることがわかる。

次に表4(a)～(c)に上記の11の生活習慣尺度と他の19の尺度についての相関係数をAグループ(20・30歳代)、Bグループ(40歳代)、Cグループ(50・60歳代)別に分けて表示した。

全般的な相関は低いが、娯楽尺度、塩分尺度、教養尺度、食事のとり方尺度、健康管理尺度については、比較的多くの有意な相関がみられた。特に塩分尺度は、A・B・Cの3グループにおいて5%水準で価値観の享楽、経済尺度と有意な相関、さらにBグループ(40代)においては、多愁訴、

抑うつ性の両尺度と1%の水準で有意な相関が見られた。この他、糖分尺度はA・Bグループで享楽尺度と有意な相関、妻-夫型尺度は、3グループにわたって自発性尺度と、有意な相関がみられた。また、脂肪尺度は、3グループについて、自発性尺度と有意な相関、またA・Cの2グループにおいて、理論尺度と有意な相関がみられた。また、タンパク質尺度は、Aグループにおいて、理論・審美尺度、Bグループにおいては、因襲・保守中庸尺度、Cグループにおいては、理論・義理人情・経済・因襲・保守中庸の各尺度と有意な相関がみられた。

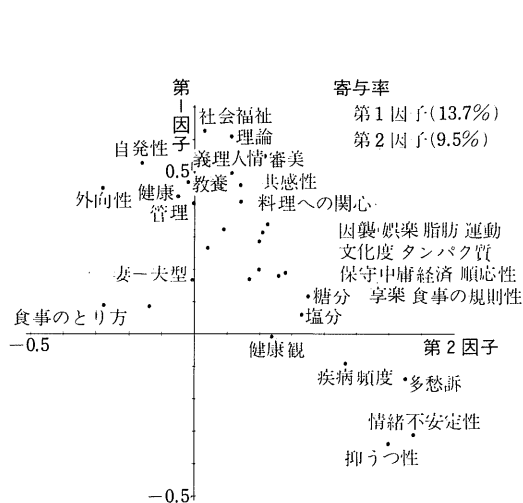


図 4 (a) 全尺度の主因子分析(20・30代)

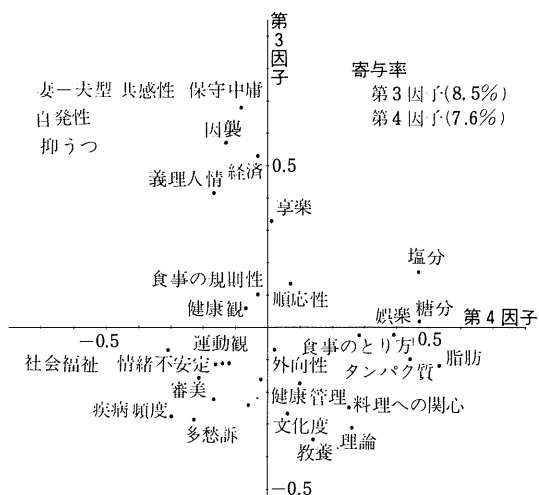


図 4 (d) 全尺度の主因子分析(20・30代)

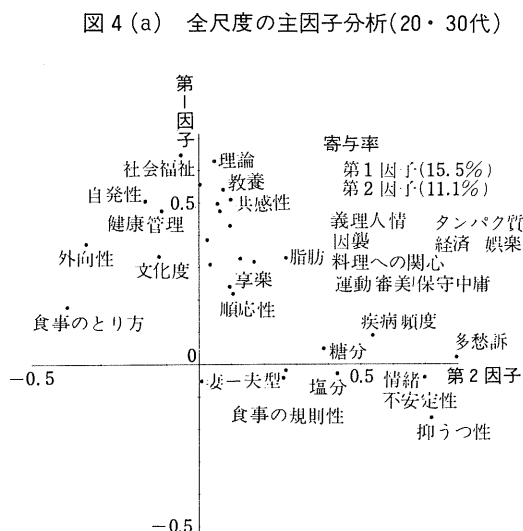


図 4 (b) 全尺度の主因子分析(40代)

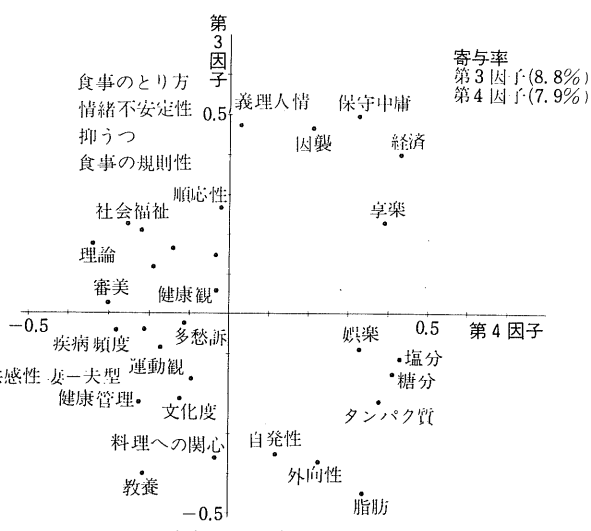


図 4 (e) 全尺度の主因子分析(40代)

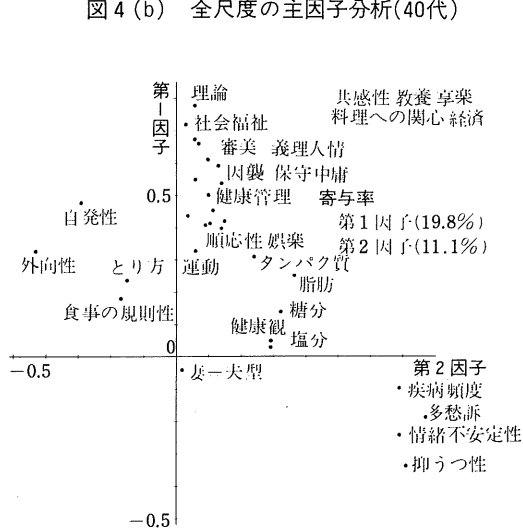


図 4 (c) 全尺度の主因子分析(50・60代)

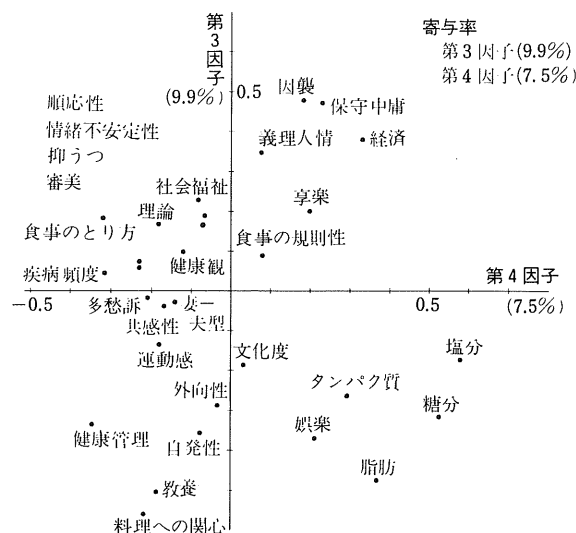


図 4 (f) 全尺度の主因子分析(50・60代)

次に健康観と運動意欲の2尺度について、他の28尺度との相関係数をA、B、Cグループ別に示したのが表5である。

健康観尺度はグループA・Bにおいては、多愁訴、抑うつ性、情緒不安定性と相関があり、身体や精神に異常を感じる人ほど、健康は体質や遺伝で決まるという消極的健康観をもっていることが解る。一方、運動意欲尺度は、各年齢グループにおいて、価値観の理論、義理人情、審美、社会福祉尺度と、性格尺度の自発性、共感性と有意な相関が認められ、どちらかといえば、知的な生活方式にあこがれるインテリタイプの主婦に、運動意欲が強いことがうかがわれる。

b) 30尺度の因子分析

次に、尺度間の関連をより明確に把握するために30尺度の因子分析を行った。因子分析の方法は、各尺度の共通性の推定値として相関係数の最大値を用いた繰返し法によるもので、Aグループ、Bグループ、Cグループのそれぞれについて主因子解に基づく10の因子を抽出した。そのうち、寄与率の大きい4つの因子のうち、第1因子と第2因子、第3因子と第4因子を組み合わせ、各尺度の因子負荷量を図示したものが図4(a)～(f)である。3つの年齢グループとも、ほぼ同一の因子が得られているので、以下に各因子の概略を記述しよう。

第1因子(寄与率、Aグループ(13.7%)、Bグループ(15.5%)、Cグループ(19.8%))

価値観における社会、理論、審美尺度、性格の自発性、外向性、共感性、生活習慣の教養尺度に高い因子負荷をもつ尺度。この因子に高い得点をもつ主婦ほど、自主性があり、しかも教養が高く、自分の生活に運動をとり入れることに積極的であり、塩分や糖分に比して、タンパク質や脂肪を多く摂取している傾向がみられる(年齢別の変化はあまりみられないが、50代になって、自発性・外向性といった性格特性と第1因子の結びつきはやや弱くなる)。

第2因子(寄与率、Aグループ(9.5%)、Bグループ(11.1%)、Cグループ(11.1%))

抑うつ性、情緒不安定性、多愁訴、疾病頻度の各尺度に高い負荷をもつ因子。この因子に高い負荷をもつ尺度に高得点を示す主婦は、精神的・身体的のいずれか(もしくは両方)に異常傾向をもち不安定な状態であるといえよう。なお、塩分と糖分がこの因子に高く負荷することから、精神的・身体的に不安定な人ほど塩分や糖分を多くとる傾向がみられ、さらに“健康は体質や遺伝で決まる”という消極的な健康観をどちらかといえば肯定している。

なお、年齢による相違はあまり顕著ではないが、20・30代に比べて、40・50代になって多愁訴、情緒不安定性、抑うつ性、疾病頻度のまとまりがより強くなる。

第3因子(寄与率、Aグループ(8.5%)、Bグループ(8.8%)、Cグループ(9.9%))

第1因子にやや高い負荷のみられた価値尺度における保守中庸、因襲、経済性、義理人情の4つの尺度に高い負荷をもつ因子で、いわゆる古い世代の価値観を反映されているものといえよう。20・30代では、他の尺度との関連はあまり強くない。40代・50代の分析結果から性格尺度の外向性、自発性や、生活習慣の脂肪尺度や、教養尺度にマイナスの因子負荷がみられ、このことから、内向的で、自発性の低い人ほど古い伝統的な価値観をもち、しかも脂肪食品をあまり摂取していない傾向がうかがわれる。

第4因子(寄与率、Aグループ(7.6%)、Bグループ(7.9%)、Cグループ(7.5%))

20代・30代の結果(図4(a))によると、塩分、糖分、脂肪、タンパク質の尺度と、娯楽尺度の高い因子負荷がみられるが、40代(図4(e))になると、価値観における享楽型、経済型尺度がやや高い負荷をもってくる。

なお、主因子解によって得られた結果をバリマックス回転して、抽出された5つの共通因子を、因子負荷量0.3以上をもつ項目によって示したのが図5(a)・(b)・(c)である。主因子解によって抽出された4つの因子とほぼ同様の因子が得られたが、主因子解の第一因子が、価値観の尺度と生

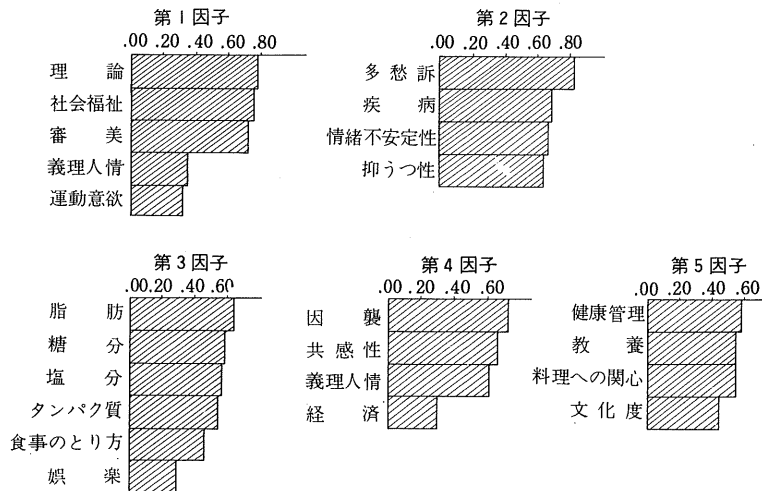


図 5 (a) 全尺度の因子分析(バリマックス回転, 20・30代)

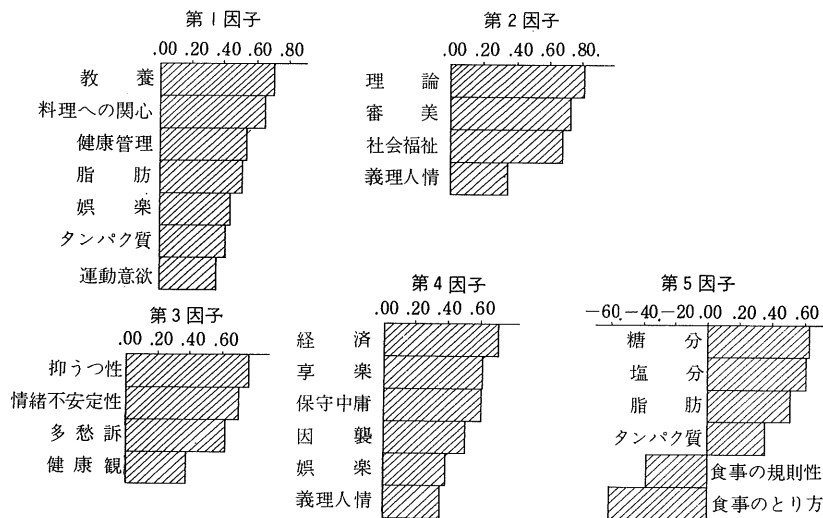


図 5 (b) 全尺度の因子分析(バリマックス回転, 40代)

活習慣の尺度にはほぼ二分され、それによって因子の個数が1つだけ増加している。とくに、40代・50代においては、生活習慣の中の教養、料理への関心、健康管理、脂肪の4つの尺度が1つの因子を構成している。この他の年齢別の特徴を図5からみると、20代・30代においては、運動戸度は価値尺度の理論型・社会福祉型との結びつきが強いが、40代になると“教養・料理への関心”“健康管理”の各尺度との結びつきが高まり、運動の必要性が、健康との関わり合いで意識されているこ

とが読みとれる。

なお、この他の点として注目されることは、50・60代のデータに基づくバリマックス解の第一因子として価値観の7つの尺度に高い因子負荷が認められたが、このことは、この年代の主婦は、付表1からも明らかのように、概して、理論型・審美型に対する価値志向が低いことを反映しているものである。

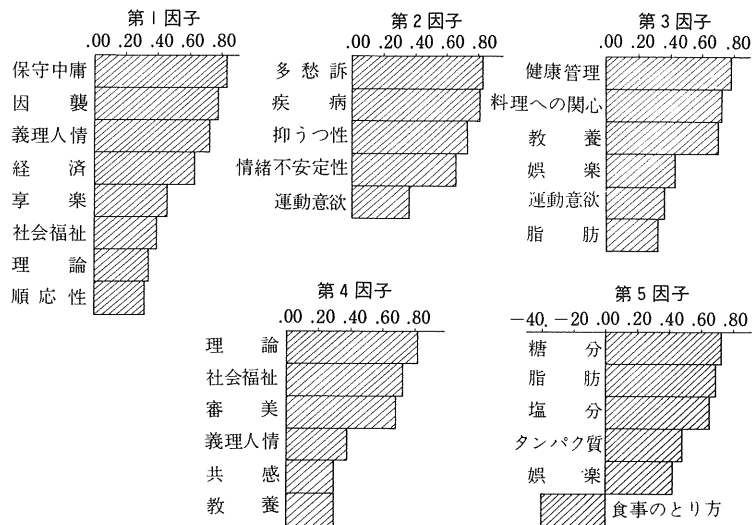


図 5 (c) 全尺度の因子分析(バリマックス回転, 50・60代)

表 6 重回帰分析における各尺度の標準化偏回帰係数

説明変数	基準変数	塩 分	タンパク質	脂 肪	糖 分	健 康 観	運 動 意 欲
A1	娯 楽	0.198	0.176	0.109	0.235	0.038	0.049
A3	食事の規則性	0.014	0.117	-0.043	-0.004	0.039	-0.010
A5	料理への関心	0.072	0.193	0.253	0.101	-0.086	0.135
A6	妻 一 夫 型	-0.037	-0.027	0.003	-0.041	0.039	-0.048
A9	教 養	-0.008	0.078	0.195	0.062	-0.058	0.047
A10	食事のとり方	-0.316	-0.131	-0.212	-0.272	-0.065	0.022
A11	健 康 管 理	-0.130	0.021	-0.052	-0.102	0.022	0.003
B1	多 愁 訴	0.142	0.010	0.056	0.104	0.042	0.008
B2	抑 う つ 性	-0.002	-0.032	0.026	-0.018	0.045	0.074
B3	外 向 性	0.001	0.000	0.025	0.035	-0.041	0.020
B5	共 感 性	0.030	-0.033	-0.020	-0.043	0.056	0.074
B7	疾 病 頻 度	-0.060	0.015	-0.061	-0.061	0.055	-0.069
B8	順 応 性	0.010	0.079	0.013	0.033	0.032	0.053
B9	情緒不安定性	0.050	0.040	-0.004	0.066	0.129	0.077
B10	自 発 性	-0.007	-0.015	0.025	-0.030	0.052	0.112
C1	理 論	-0.113	0.033	-0.007	0.015	0.046	-0.010
C2	義 理 人 情	0.002	-0.004	-0.020	-0.015	0.060	0.015
C3	経 済	0.090	0.082	0.013	0.033	0.005	-0.086
C4	因 襲	0.083	0.013	-0.005	-0.019	0.041	-0.076
C5	保 守・中 庸	-0.022	0.001	0.029	0.010	-0.023	0.019
C6	審 美	-0.036	-0.071	-0.008	-0.009	0.064	0.079
C7	享 楽	0.084	-0.017	0.037	0.060	0.058	0.001
C8	社 会 福 祉	0.035	0.041	0.016	0.015	-0.139	0.212
D	文 化 度	0.019	0.076	0.020	-0.006	0.091	-0.028
重 相 関 係 数		0.489	0.419	0.486	0.457	0.328	0.439

表7 年齢群を基準変数とした重判別分析における各尺度の判別係数

	第1因子	第2因子	第3因子	第4因子
固有値(相関比)	0.499	0.068	0.054	0.036
寄与率	75.9	10.3	8.2	5.5
A01 娯楽	0.120	-0.048	-0.278	-0.321
A02 塩分	0.120	0.189	0.200	0.233
A03 食事の規則性	0.025	-0.112	0.181	0.031
A04 し好品	-0.196	-0.112	0.081	0.168
A05 料理への関心	-0.007	0.036	0.154	-0.286
A06 妻-夫型	0.249	-0.118	0.236	-0.007
A07 タンパク質	-0.057	0.149	-0.215	-0.074
A08 脂肪	-0.056	-0.197	0.089	-0.057
A09 教養	-0.122	0.155	0.612	0.321
A10 食事のとり方	0.217	-0.197	0.241	0.125
A11 健康管理	0.318	-0.004	-0.144	0.378
B01 多愁訴	0.038	0.064	-0.512	0.471
B02 抑うつ性	-0.094	-0.003	0.052	0.043
B03 外向性	0.021	-0.310	0.085	-0.291
B04 健康観	0.050	0.256	0.334	0.143
B05 共感性	0.111	-0.050	-0.008	0.359
B06 運動意欲	-0.567	0.002	0.162	-0.296
B07 疾病性	0.367	-0.157	0.292	-0.617
B08 順応性	-0.078	0.015	0.073	-0.011
B09 情緒不安定	-0.071	-0.140	-0.046	-0.202
B10 自発性	-0.048	-0.284	-0.316	0.399
C1 理論	0.092	0.181	-0.546	-0.122
C2 義理人情	0.030	-0.017	-0.370	-0.194
C3 経済	0.269	-0.160	-0.102	-0.037
C4 因襲	0.317	0.200	0.458	-0.119
C5 保守中庸	0.143	0.115	-0.025	0.012
C6 審美	-0.194	-0.156	0.179	-0.025
C7 享楽	-0.162	0.012	-0.039	0.034
C8 社会	-0.126	0.059	0.216	0.573
D 文化度	0.044	0.712	-0.193	-0.176

5. 6 尺度の重回帰分析

タンパク質(A7)、脂肪(A8)、糖分(A4)の4尺度と健康観(B4)、運動意欲(B6)の各尺度とをあわせた計6尺度のそれぞれを基準変数、他の24尺度を説明変数とした重回帰分析を行った。その結果をまとめて示したものが表6である。得られた重相関係数の値は0.489から0.328で必ずしも大きいとはいえないが、母重相関係数がゼロという無帰仮説は、すべて1%水準で棄却された。

各尺度に対応する偏回帰係数の大きさから、生

活習慣として娯楽を好み、健康管理にあまり留意せず、日常生活において多くの不定愁訴を呈し、理論に価値を認めず、経済的裕福さを追い求める人ほど、塩分摂取が頻繁となる食生活パターンをとりやすくなる。さらに、糖分尺度については、価値意識としての“理論”が関与しなくなる他に塩分尺度とほぼ同様の傾向がみられる。さらに、生活習慣としての娯楽を好み、料理への関心が強く、教養のある生活を志向するが、熱いものを急いで食べるといったように、日常の食事のとり方にあまり気を配らない人ほど、タンパク質や脂肪を多くとり入れる食生活をしていることが推測される。なお、タンパク質の場合は順応性の偏回帰係数がやや高い。

次に、“体質は生まれつきで決まる”といった消極的健康観を肯定する人は、やや情緒不安定で、しかも、価値意識としての“社会型”が低い得点を示すことから、どちらかといえば、ひとりよがりな協調性に欠ける傾向がみられる。

運動意欲尺度については、性格的に自発性・協調性・共感性がやや高い人ほど運動に対する意欲が強いことが示唆された。

6. 加齢変化の重判別分析

付図1に示された30の尺度の年齢別得点の変化を総合的に検討する1つの方法として、5つの年齢群(20代、30代、40代、50代、60代)を基準変数とする重判別分析を行った。その結果4つの因子が抽出され、それぞれの因子に対応する判別係数と固有値を表7に示した。寄与率の大きさから明らかに番号の小さい因子が主要な因子であるので、抽出された4つの因子のうち、第1因子を縦軸、第2因子を横軸とした図6に、各年齢別の棄却楕円(50%を含む)を示した。第1因子は、明らかに加齢の因子で、運動尺度がマイナスの方向に最も大きい係数(-0.567)をもち、つづいて、疾病頻度(0.367)、健康管理(0.318)、因襲型(0.317)、経済型(0.269)がプラスに大きな判別係数をもつ。すなわち、第1因子は、価値観(因襲型・経済型)、運動意識の低下、疾病頻度の増

表 8 判別分析における診断結果

診断 実際	20代	30代	40代	50代	60代	計
20代	52(66.7)	12(15.4)	7(9.0)	3(3.8)	4(5.1)	78
30代	103(24.2)	179(42.1)	72(16.9)	39(9.2)	32(7.5)	425
40代	38(12.1)	59(18.7)	79(25.1)	73(23.2)	66(21.0)	315
50代	12(5.9)	23(11.2)	34(16.6)	91(44.4)	45(22.0)	205
60代	5(6.4)	3(3.8)	9(11.5)	13(16.7)	48(61.5)	78

全体の正診率 40.8%

表 9 年齢段階別既応症頻度

年齢段階	20代	30代	40代	50代	60以上	計(%)
1 貧血	9(11.5)	49(11.5)	50(15.9)	26(12.7)	8(10.3)	142(12.9)
2 高血圧	0(0)	12(2.8)	25(7.9)	45(22.0)	18(23.1)	100(9.1)
3 胃・十二指腸潰瘍	3(3.8)	14(3.3)	7(2.2)	6(2.9)	6(7.7)	36(3.3)
4 糖尿病	0(0)	1(0.2)	4(1.3)	13(6.3)	1(1.3)	19(1.7)
5 腎臓病	0(0)	3(0.7)	6(1.9)	3(1.5)	2(2.6)	14(1.3)
6 結核	0(0)	2(0.5)	3(1.0)	4(2.0)	0(0)	9(0.8)
7 肝臓病	0(0)	1(0.2)	5(1.6)	3(1.5)	0(0)	9(0.8)
8 痛風	0(0)	2(0.5)	4(1.3)	2(1.0)	0(0)	8(0.7)
9 狭心症	0(0)	0(0)	1(0.3)	4(2.0)	1(0.3)	6(0.5)
10 心筋梗塞	0(0)	0(0)	0(0)	1(0.3)	0(0)	1(0.1)
計	12(11.3)	84(19.7)	105(33.4)	107(52.2)	36(45.3)	344(31.2)
全人数	78	425	315	205	78	1,101

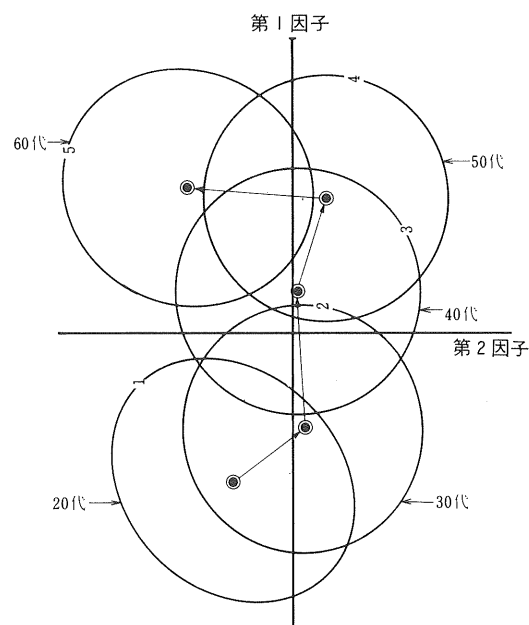


図 6 生活習慣における加齢変化(重判別分析による)

加, 健康管理の必要性の増加に関連した加齢の因子といえる。

第2因子は, プラスの方向で30代, 40代, 50代, マイナスの方向が20代, 60代に高い得点を示す因子で主に文化度(経済力とも関連する)によって決定される因子であるが, 外向性・自発性といった性格尺度もマイナスの方向(20代, 60代)に寄与している。

なお, 図6から明らかに第1因子による加齢の方向は50代でとまり, 60代になるにつれて, その変化が第2因子に沿ったものになる。つまり, 50代から60代にかけての加齢変化が質的に異なる構造をもつことが示唆された点は興味深い。

なお, 第3因子は教養(0.612), 因襲(0.458), 多愁訴(-0.512), 理論(-0.370)に高い判別係数をもつ因子で, 20代(マイナス方向)と30代, 60代(プラス方向)を分離する因子である。

第4因子は, 多愁訴(0.471), 社会(0.573),

自発性(0.399), 疾病頻度(-0.617)に高い判別係数をもつ因子で, 30代(プラス方向)と他の年代を分離する因子である。

表8に判別診断の結果を示した。この全体の正診率は40.8%, 各年齢段階別の正診率をみると, 20代(66.7%), 30代(42.1%), 40代(25.1%), 50代(44.4%), 60代(61.5%)で20代と60代の正診率が最も高く, 40代の正診率が最も低い。

7. 既応症についての分析

表9に各年齢段階別に, 10の既応症のそれぞれについての頻度と, その百分率を頻度の高い疾病の順に示した。既応症として, 最も頻度の高い疾病が貧血で, 全体の12.9%, そして高血圧(9.1%), 胃・十二指腸潰瘍(3.3%)とつづいている。また, 各年齢段階別に, 10の既応症の総計についての百分率をみると, 20代(11.3%), 30代(19.7%), 40代(33.4%), 50代(52.2%), 60代(45.3%)

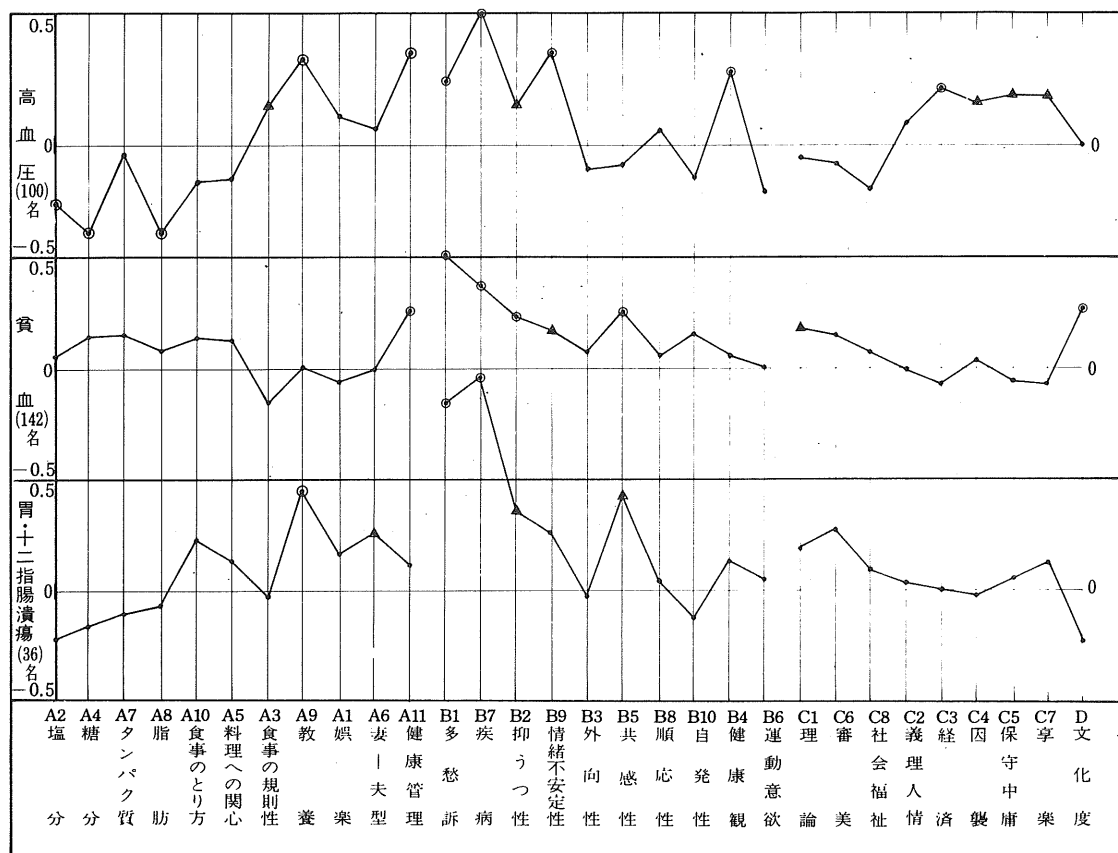


図7 各尺度の標準化得点の平均値(既往症別)

と、20代から50代までは加齢につれてその割合が増加するが、60代になると、ややその割合は低まる。疾病別にみると、貧血は40代、糖尿病は50代に発症の頻度が高くなる。

次に、頻度の高かった3つの疾病（高血圧、貧血、胃・十二指腸潰瘍）のそれぞれについて30尺度の平均値のプロファイルを図7に示した。“高血圧”の場合、プラスの方向に1%水準で有意差のみられる尺度は、教養、健康管理、多愁訴、疾病頻度、情緒不安定性、健康観、経済型、一方、マイナスの方向で有意差のみられる尺度は、塩分、糖分、脂肪で、“貧血”の場合はプラスの方向で有意差のみられた尺度に、多愁訴、疾病頻度、抑うつ性、共感性、文化度、“胃・十二指腸潰瘍”の場合は、教養、多愁訴、疾病頻度である。

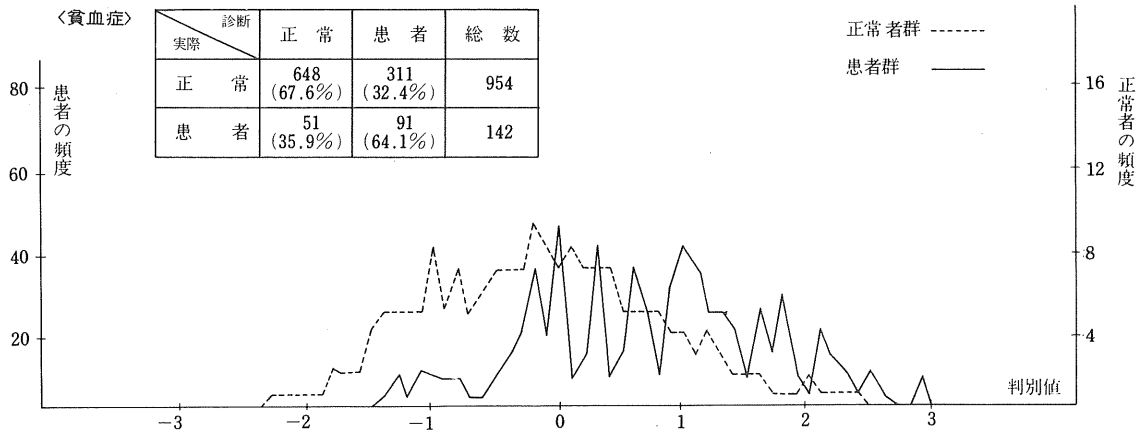
いずれの疾病においても、多愁訴、疾病頻度、情緒不安定の各尺度の得点が高いことが特徴的である。

しかし、高血圧の既応症をもつ人に塩分、糖分、脂肪尺度の得点の低いことは、これらが高血圧症の原因となる危険因子（リスク・ファクター）を反映するものではなく、むしろ、それぞれの症状の結果を反映するものであるかもしれない。つまり、高血圧症にかかっている多くの人は、塩分・糖分・脂肪を控えて摂取していることが、調査結果に反映されたものとみなすこともできる。

なお、価値尺度についてみると、高血圧になりやすい人は、価値観の経済型、因襲型、保守中庸型など、古いものの考え方にとらわれるタイプの人に多く、胃・十二指腸潰瘍になる人は理論型・

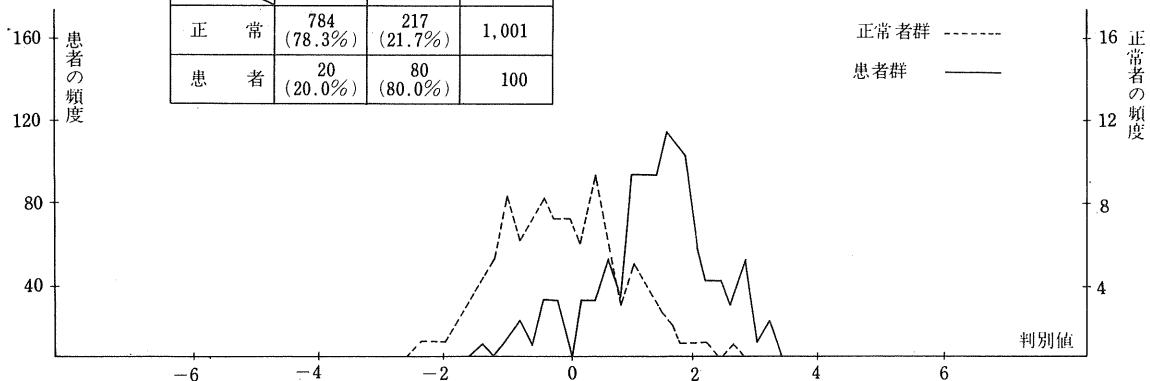
〈貧血症〉

診断 実際	正 常	患 者	総 数
正 常	648 (67.6%)	311 (32.4%)	954
患 者	51 (35.9%)	91 (64.1%)	142



〈高血圧〉

診断 実際	正 常	患 者	総 数
正 常	784 (78.3%)	217 (21.7%)	1,001
患 者	20 (20.0%)	80 (80.0%)	100



〈胃：十二指腸潰瘍〉

診断 実際	正 常	患 者	総 数
正 常	817 (76.7%)	248 (23.3%)	1,065
患 者	12 (33.3%)	24 (66.7%)	36

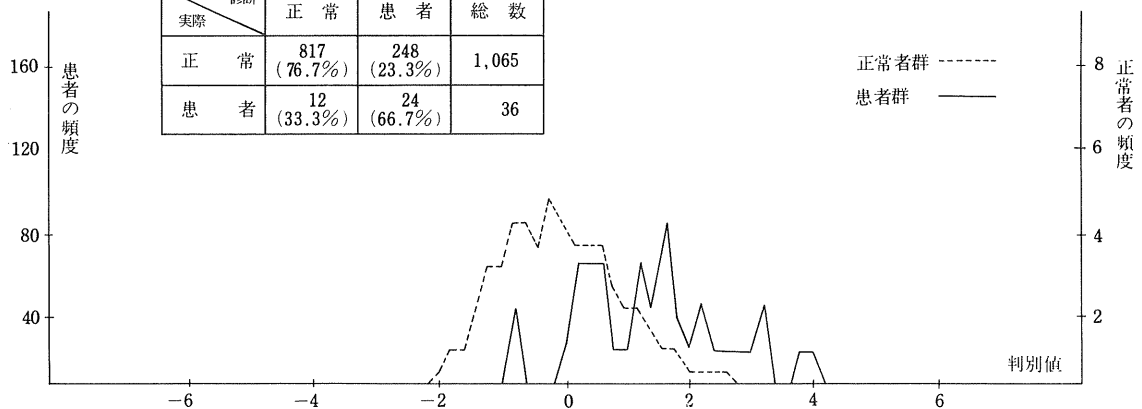


図 8 判別分析の結果

表10 判別分析における各尺度の標準化判別係数

説明変数名	高血圧	貧血	胃・十二指腸潰瘍
年齢	0.581	-0.099	-0.140
A1 娯楽	0.243	-0.195	0.188
A2 塩分	-0.120	0.060	-0.092
A3 食事の規則性	0.096	-0.169	0.078
A4 糖分	-0.196	0.197	-0.092
A5 料理への関心	-0.082	-0.072	0.114
A6 妻-夫型	-0.007	-0.055	0.179
A7 タンパク質	0.116	0.136	-0.066
A8 脂肪	-0.164	-0.068	0.023
A9 教養	-0.165	-0.091	0.094
A10 食事のとり方	0.094	0.155	0.418
A11 健康管理	0.237	0.284	-0.228
B1 多愁訴	-0.124	0.676	0.527
B2 抑うつ性	-0.007	0.106	-0.043
B3 外向性	0.108	0.050	0.183
B4 健康観	0.146	-0.084	-0.001
B5 共感性	-0.248	0.221	0.305
B6 運動意欲	0.043	-0.166	-0.077
B7 疾病頻度	0.379	0.074	0.494
B8 順応性	0.095	0.040	0.009
B9 情緒不安定性	0.318	-0.134	-0.002
B10 自発性	-0.071	0.111	-0.353
C1 理論	0.060	0.248	0.088
C2 義理人情	0.076	-0.055	0.022
C3 経済	-0.029	-0.109	0.018
C4 因襲	-0.151	0.086	-0.163
C5 保守・中庸	-0.007	-0.089	0.030
C6 審美	0.046	0.032	0.074
C7 享楽	0.112	-0.106	0.059
C8 社会	-0.141	-0.144	-0.049
D 文化度	0.045	0.288	-0.229

審美型など、知的生活を好むタイプの人に多い。

次に上記の既応症のそれぞれについて、30の尺度に“年齢”の因子を加えた31の変数を用いて判別分析を行った結果を図8に、各尺度の判別係数を表10に示した。

判別の正診率の最も高い既応症は高血圧で、他の2つの正診率は、高血圧に比べてやや低くなる。表10の判別係数の結果から、高血圧の場合“年齢”の判別係数が最も高く、つづいて“疾病頻度”“情緒不安定性”“健康管理”“娯楽尺度”の判別係数はプラスの方向に高く、共感性尺度の判別係数はマイナスの方向に高い。つづいて、貧血の場合

に、プラスの方向に高い判別係数をもつ尺度は“糖分”“健康管理”“理論型”で、“娯楽尺度”の判別係数はマイナスの値をもつ。胃・十二指腸潰瘍の場合、多愁訴、疾病頻度、食事のとり方、共感性の各尺度に、プラスの高い判別係数をもつ。さらに、妻-夫型尺度において0.179の判別係数がみられることから、他人のことを常に気を配りながら家事をきりまわす、いわゆる情緒不安定なタイプの主婦が胃・十二指腸潰瘍になりやすいことが示唆される。高血圧と貧血については、この結果から、リスク・ファクターを推定することは難しいが、先に述べたように、貧血になりやすい人の方が、価値意識として理論型を志向する、いわゆるインテリタイプが多いのに対し、高血圧になりやすい人は伝統的価値意識を志向する人が多い。

IV. まとめと考察

個人の性格、精神的身体的健康度、価値観等を含めた広範囲の生活習慣調査（245項目30尺度からなる）を、神奈川県足柄上郡中井町の主婦1,101名に実施し、そのデータの解析によって、次の結果が得られた。

（1）学歴の上昇につれて、塩分をとる習慣が減少する。重回帰分析の結果からは、享楽型・経済型で、理論に価値を認めない人ほど、塩分摂取の頻度が高くなる。

（2）年齢の上昇につれて、糖分をとる習慣が減少する。また、塩分と糖分摂取に関しては、正相関がみられ、どちらかといえば、精神的および身体的自覚症状（不定愁訴）のある人ほど塩分や糖分を多くとる傾向がみられる。

（3）脂肪および油脂を多くとる習慣は、年齢の上昇につれ低下する。職業別では、勤務者（現場職）および、学歴別では、大学・短大卒にこの習慣が顕著である。なお、料理への関心が強い人ほど、脂肪およびタンパク質をとる習慣が強い。また、脂肪およびタンパク質を多くとる人は、塩分・糖分を多くとる人に比べて、自発性・共感性

など性格的に望ましい特性を描いている傾向がみられた。

(4) 運動に対する意識の強さは、年齢上昇と逆相関、学歴の上昇と正相関を示し、職業別では、勤務者において最も低くなる。なお、社会福祉的活動や理論に価値を認め、性格的に自発性と共感性の特性をもつ人ほど運動の意識が強い。

(5) 病気を体質や遺伝に帰する消極的健康観をもつ人の割合は、20代では少ないが、40代・50代では、学歴の上昇につれて高くなる。なお、抑うつ的でしかも情緒不安定な人が、このような考え方を抱きやすい。

(6) 年齢の上昇につれて、家庭で妻は主導権を握る傾向が強まる。また、自発性・共感性の高い妻ほど、家庭内で主導権を握る傾向がみられる。

(7) 年齢の上昇につれて、抑うつ傾向の度合は弱まる。

(8) 文化度の上昇と学歴の上昇には顕著な正相関がみられる。また、職業別では、自営業が最も文化度が高く、次いで勤務者（事務職）となる。

(9) 重判別分析の結果、20代から60代までの加齢的变化を強く規定する因子は、価値観、疾病頻度、運動意欲の低下などであることが示された。

(10) 既応症として頻度の高いものは、高血圧、貧血症、胃・十二指腸潰瘍で、高血圧は教養は高いが古いものの考え方を重視する人がなりやすく、貧血と胃・十二指腸潰瘍は文化度が高く理論に価値を認める人がなりやすい。

以上の結果から、食塩や糖分摂取は、壮中年者に特に制限の必要が認められ、教育水準を高めることが、食塩や糖分の過剰摂取を抑えることに強く関連していると思われる。

この他、タンパク質、脂肪摂取も学歴、職業、年齢との相関がかなり強いことからみて、食事内容の適正化のためには、本調査で得られたさまざまな尺度間の関連を考慮する必要があると思われる。

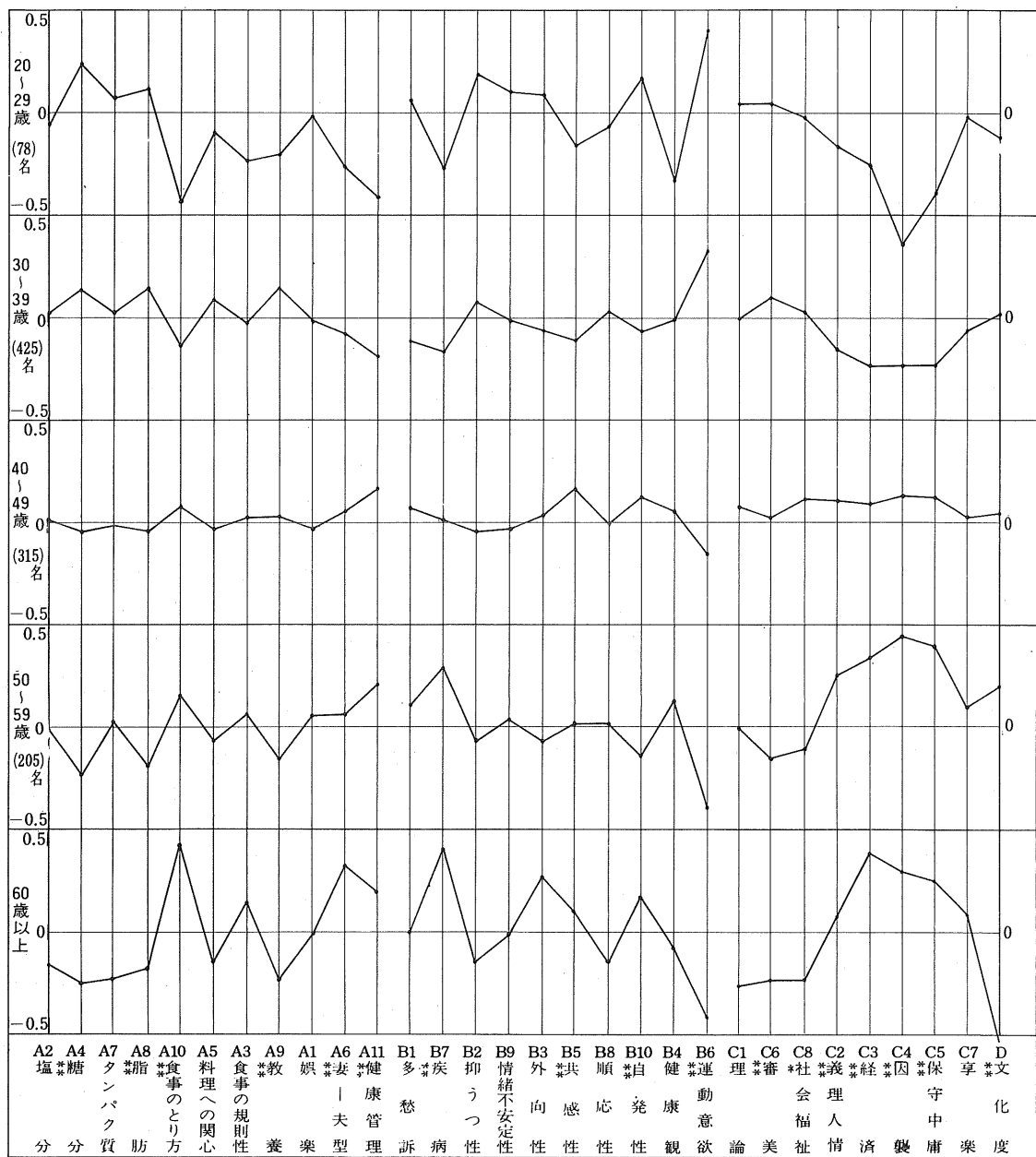
さらに、高血圧症、貧血についての既応症の分

析から、これらの疾病発生に性格、価値観などの心理的因子が強く関わっていることが明らかにされたので、虚血性心疾患などの循環器疾患発症の予防のためには、年齢、学歴、職業のほかに心理的因子も考慮して生活指導が有効なものと思われる。

なお、最後に本研究の方法論的問題点について言及してみよう。

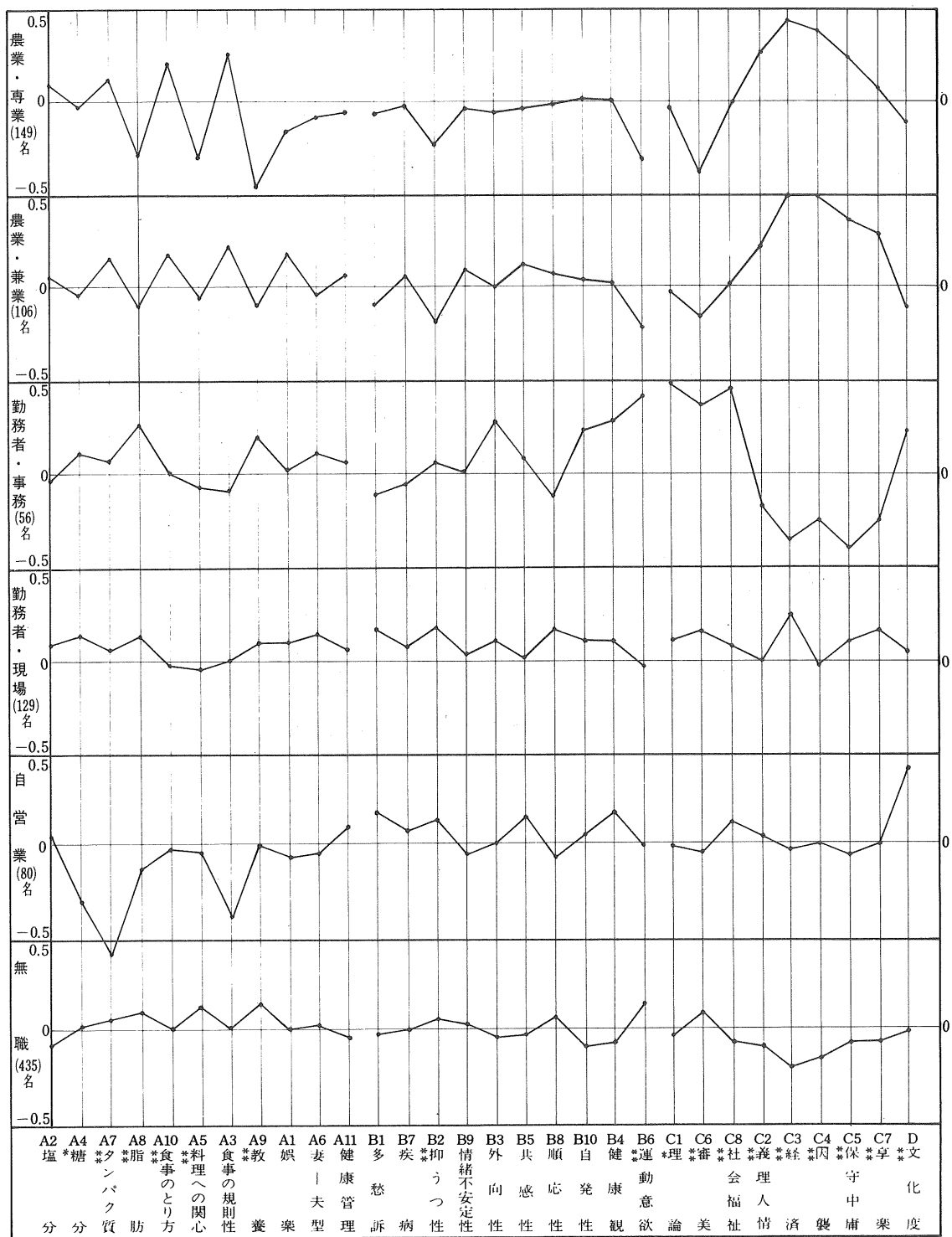
本研究で用いた生活習慣に関する調査においては、食習慣に関連した塩分、糖分、タンパク質、脂肪および油脂に関する4つの尺度が含まれていたが、このような質問紙調査によって、どの程度それぞれの食品の摂取量を推定することができるかは、現段階では必ずしも十分に解明されていない。塩分尺度については、本調査を実施した約半数の被調査者に、24時間蓄尿によるNa排泄量を測定しているので、換算された食塩量との相関を求めて、塩分尺度の併存的妥当性を検証する必要がある。この他、同時に実施されている食物摂取調査やホルモン測定値との関連をみるのも、各尺度の妥当性の検証に有用である。

さらに、もう1つの問題点に相関関係と因果関係の関連がある。周知のように、2つの変数X、Yに相関があったとしても、XはYの原因であるのか、YがXの原因であるのか明確でないし、そのいずれにも該当しない場合もある。たとえば、本研究の結果として得られた「身体的・精神的自覚症状の多い人ほど、塩分や糖分を多く摂取する」という仮説も、場合によっては、因果の方向が逆転しているかもしれない。または、自覚症状と塩分や糖分の摂取との間に第3の変数が介在している可能性も否定できない。この意味で、因果関係の推定の問題は、方法論的にも検討すべき課題は山積みしている。今後、本研究で用いられた生活習慣の各因子が循環器疾患の発生にいかに関わりあいをもっているかという因果連鎖のメカニズムを上記の観点から考察していく必要がある。



* 5%で有意 ** 1%で有意(一元配置分散分析)

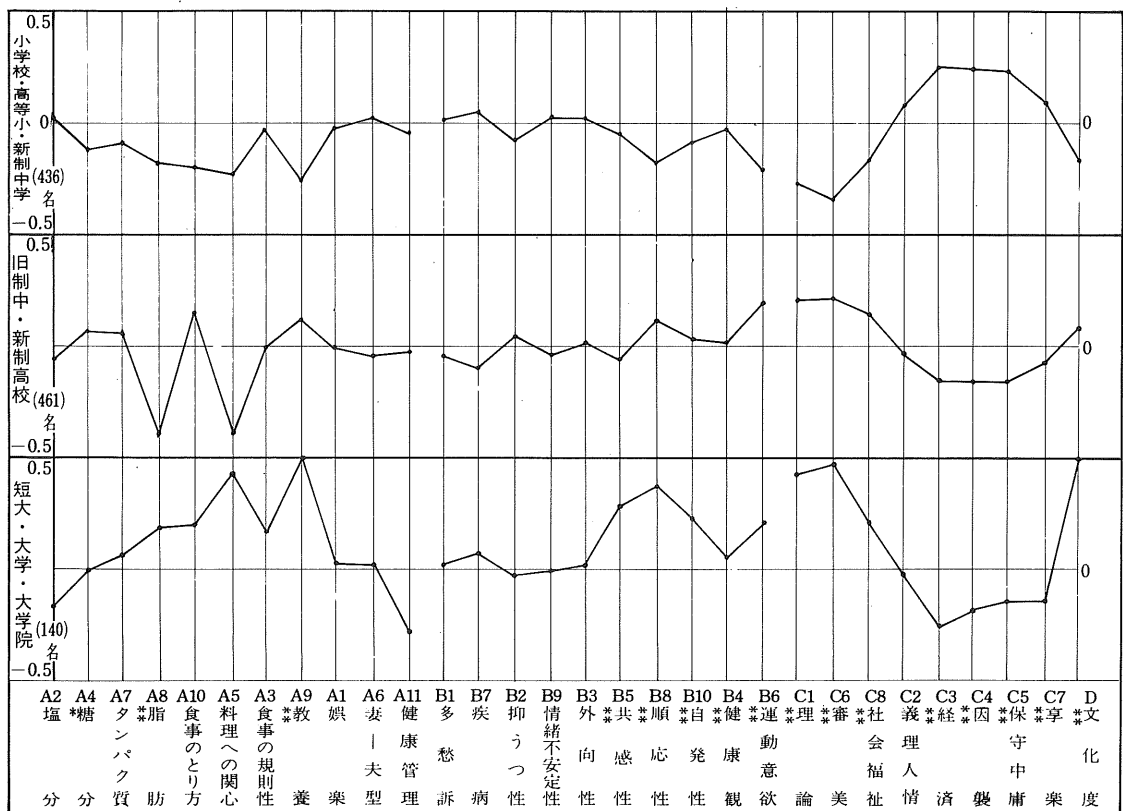
付図Ⅰ 各尺度の標準化得点の平均値(年齢別)



* 5%で有意

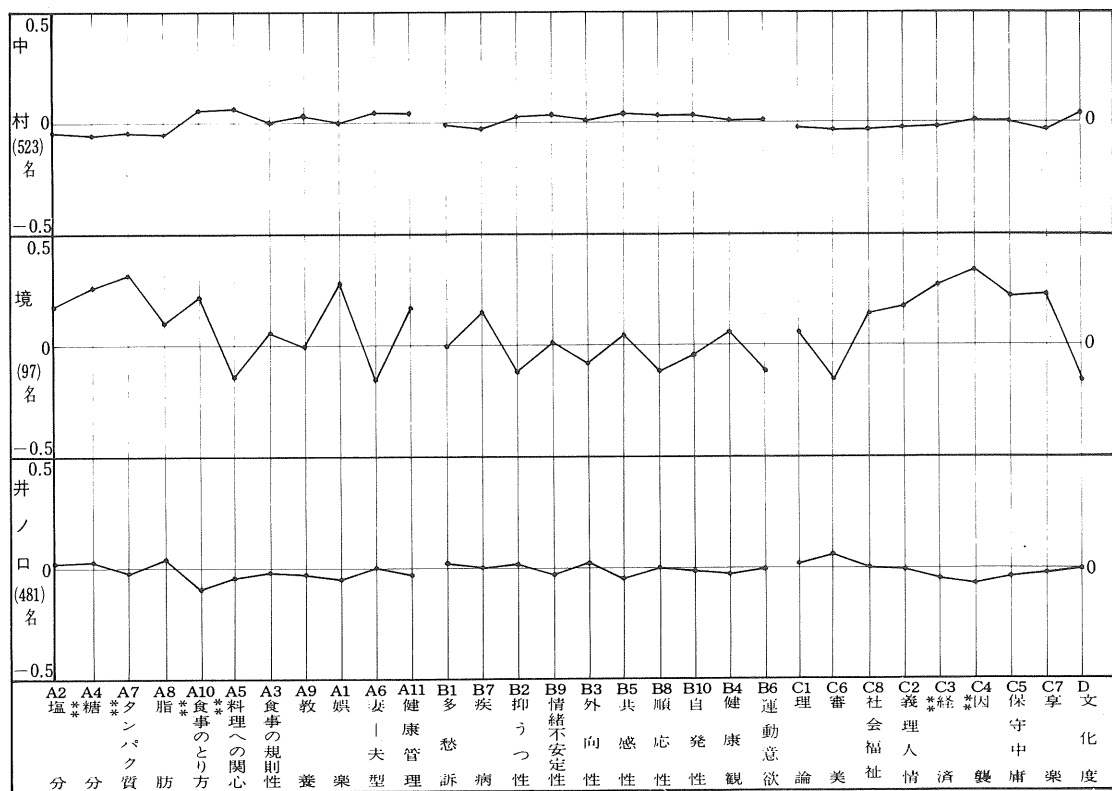
** 1%で有意(一元配置分散分析)

付図2 各尺度の標準化得点の平均値(職業別)



* 5%で有意 ** 1%で有意(一元配置分散分析)

付図3 各尺度の標準化得点の平均値(学歴別)



* 5%で有意 ** 1%で有意(一元配置分散分析)

付図4 各尺度の標準化得点の平均値(地域別)

付表 Ⅰ 調査項目の年齢別、学歴別、職種別の平均値とF検定 (** 1%有意 * 5%有意)

(A)以下に99の質問があります。それぞれの質問について、あなたにもっともあてはまる答を丸印で囲んで下さい。

(一部は質問内容を簡略にしたものもある)

	2	1	0	20-29	30-39	40-49	50-59	60-	F
1. テレビ、ラジオの番組でスポーツを見る(よく	ときどき	見ない)	1.04	1.08	1.04	1.00	1.02	0.765	
2. おかずにしょう油、ソース、塩などをかける(よく	ときどき	かけない)	1.28	1.18	1.03	0.94	0.96	8.295**	
3. 朝食は毎日決まった時間に食べる(よく	ときどき	いいえ)	1.69	1.80	1.72	1.77	1.67	2.043	
4. コーヒー、紅茶に砂糖を入れる(よく	ときどき	入れない)	1.71	1.67	1.54	1.39	1.32	9.509**	
5. 新しい料理はとり入れる(よく	ときどき	しない)	0.99	1.07	0.95	0.92	0.94	3.991**	
6. 子供の教育について意見をいうのは(妻		夫)	1.10	1.18	1.18	1.04	1.05	3.351**	
7. 肉類を食べる(よく	ときどき	食べない)	1.64	1.64	1.51	1.47	1.32	8.239**	
8. 料理にバター、ラードを使う(よく	ときどき	使わない)	0.97	0.89	0.86	0.85	0.74	1.416	
9. 新聞を読む(31分/日以上 10-30分/日		読まない)	1.10	1.18	1.13	1.02	1.09	3.106*	
10. 腹八分目まで食べる(よく	ときどき	いいえ)	1.47	1.54	1.49	1.45	1.56	0.952	
11. 自分の血圧を知っている(知っている		知らない)	1.26	1.32	1.78	1.82	1.81	29.078**	
12. つけものを間食に食べる(よく	ときどき	食べない)	0.32	0.40	0.59	0.54	0.72	7.651**	
13. テレビの番組でドラマを見る(よく	ときどき	見ない)	1.26	1.25	1.27	1.41	1.35	2.900*	
14. みそ汁を飲む(2杯/日以上 1杯/日		飲まない)	1.06	1.06	1.03	1.15	1.09	2.020	
15. 夜ふかしをする(よく	ときどき	しない)	0.77	0.78	0.77	0.71	0.59	1.378	
16. ジュース、コーラを飲む(よく	ときどき	飲まない)	0.68	0.56	0.56	0.59	0.60	0.789	
17. テレビで料理番組を見る(よく	ときどき	見ない)	0.95	0.94	0.92	0.94	1.09	1.340	
18. 学校の役員を引き受けるかどうかを決めるのは(妻		夫)	0.83	1.08	1.10	0.93	1.01	6.172**	
19. チーズを食べる(よく	ときどき	食べない)	0.78	0.88	0.81	0.66	0.77	4.751**	
20. 天ぷらを食べる(よく	ときどき	食べない)	1.13	1.13	1.31	1.36	1.27	12.865**	
21. 雑誌を読む(よく	ときどき	読まない)	1.10	1.03	1.02	0.96	0.78	3.902**	
22. 熱いものを食べる(よく	ときどき	食べない)	1.26	1.34	1.43	1.33	1.12	5.484**	
23. 病気に関して相談する人がいる(大勢いる	少しいる	いない)	1.09	1.06	1.09	1.10	1.14	0.425	
24. たばこを吸う(20本/日以上	ときどき	すわない)	0.18	0.17	0.18	0.18	0.28	0.945	
25. 映画、観劇に行く(よく	ときどき	行かない)	0.15	0.22	0.28	0.34	0.36	4.178**	
26. 干物、塩ざけを食べる(よく	ときどき	食べない)	0.96	0.98	1.03	1.00	1.00	0.836	
27. 昼食は毎日決まった時間に食べる(よく	ときどき	いいえ)	1.72	1.75	1.70	1.64	1.73	1.206	
28. パンにジャムをぬって食べる(よく	ときどき	食べない)	0.71	0.79	0.72	0.76	0.68	0.791	
29. 栄養、料理に関する雑誌をとっている(よく	ときどき	とらない)	0.33	0.42	0.48	0.57	0.45	3.028*	
30. 親せきづき合いに気を配るのは(妻		夫)	1.24	1.28	1.42	1.54	1.44	8.225**	
31. 卵を食べる(2個/日以上 1個/日		食べない)	0.97	0.92	0.90	0.95	0.99	1.398	
32. 中華料理を食べる(よく	ときどき	食べない)	0.90	0.97	0.87	0.87	0.78	4.393**	
33. テレビ、ラジオの番組で科学番組を見る(よく	ときどき	見ない)	0.38	0.50	0.52	0.54	0.63	1.847	
34. 食事をかまわずに食べがちだ(よく	ときどき	いいえ)	0.62	0.52	0.54	0.53	0.54	0.294	
35. テレビで健康番組を見る(よく	ときどき	見ない)	0.67	0.86	0.93	0.95	1.04	5.716**	
36. 酒類を飲む(よく	ときどき	飲まない)	0.35	0.39	0.35	0.36	0.45	0.709	
37. テレビで映画を見る(よく	ときどき	見ない)	1.15	1.03	0.93	0.96	1.01	3.340**	
38. つけものを食事ごとに食べる(よく	ときどき	食べない)	1.17	1.25	1.43	1.45	1.26	5.828**	
39. 睡眠時間は規則的である(はい	だいたい	いいえ)	1.05	1.14	1.14	1.17	1.37	3.346**	
40. せんべい、ポテトチップスなどを食べる(よく	ときどき	食べない)	1.12	0.97	1.04	0.97	0.88	2.431*	
41. 人から聞いた新しい献立は試してみる(よく	ときどき	しない)	1.01	1.11	1.07	1.03	0.81	5.764**	
42. 子供は何人にするのかを決めるのは(妻		夫)	1.00	1.00	0.97	1.05	1.05	1.604	
43. かまぼこ、ちくわ、はんぺんを食べる(よく	ときどき	食べない)	1.09	1.09	1.12	1.19	1.13	1.469	
44. パンにバターをぬって食べる(よく	ときどき	食べない)	1.50	1.39	1.14	1.03	1.05	14.602**	
45. 読書をする(雑誌を除く)(よく	ときどき	読まない)	0.62	0.78	0.77	0.60	0.65	4.248**	
46. 満腹になるまで食べる(よく	ときどき	いいえ)	0.91	0.80	0.67	0.55	0.46	8.933**	
47. 健康に関する雑誌を読む(よく	ときどき	読まない)	0.77	0.79	0.84	0.85	0.76	1.128	
48. ごはん(米飯)を食べる(4杯/日以上 2-3杯/日 1杯/日以下)			0.92	0.84	0.87	0.86	0.71	2.332	
49. デパートへ買物へ行く(よく	ときどき	ない)	1.10	1.13	1.12	0.99	0.88	6.089**	

小 中	高	大	F	農(專)	農(兼)	勤務(事)	勤務(現)	自 營	無 職	F
0.99	1.10	1.05	3.284*	0.89	0.95	1.09	1.13	1.16	1.06	3.281**
1.04	1.12	1.02	1.848	1.00	0.95	1.18	1.19	1.03	1.10	1.978
1.77	1.77	1.75	0.660	1.79	1.84	1.68	1.68	1.70	1.78	1.235
1.52	1.62	1.43	4.183*	1.56	1.49	1.55	1.54	1.48	1.58	0.443
0.89	1.05	1.18	18.108**	0.83	0.95	1.14	0.97	1.03	1.04	3.581**
1.08	1.20	1.18	4.532*	1.15	1.03	1.18	1.22	1.10	1.16	1.262
1.46	1.66	1.59	13.583**	1.46	1.52	1.64	1.54	1.39	1.61	2.610*
0.76	0.94	1.04	11.840**	0.79	0.81	0.98	0.67	0.89	0.91	1.532
1.04	1.19	1.27	11.724**	0.94	0.96	1.25	1.11	1.06	1.22	6.622**
1.51	1.53	1.56	0.323	1.54	1.48	1.55	1.53	1.46	1.53	0.394
1.60	1.53	1.76	4.059*	1.68	1.74	1.71	1.71	1.50	1.45	3.834**
0.66	0.37	0.31	26.318**	0.74	0.88	0.29	0.47	0.40	0.37	13.712**
1.36	1.29	1.23	2.531	1.35	1.52	1.11	1.27	1.24	1.30	3.581**
1.10	1.04	0.98	3.280*	1.12	1.16	0.98	0.98	1.05	1.05	1.772
0.68	0.78	0.89	4.367*	0.60	0.63	0.95	0.73	0.99	0.77	3.393**
0.61	0.54	0.57	1.430	0.56	0.66	0.61	0.62	0.53	0.55	1.040
0.91	0.97	1.06	1.67	0.85	1.02	0.73	0.84	0.89	1.03	4.109**
1.02	1.06	0.96	1.445	1.01	1.00	1.21	1.05	0.94	1.03	1.743
0.71	0.89	0.88	9.890**	0.68	0.74	0.84	0.91	0.75	0.83	2.233*
1.28	1.18	1.24	4.408*	1.36	1.40	1.13	1.25	1.09	1.18	5.726**
0.88	1.08	1.20	17.349**	0.84	0.88	1.13	1.05	1.10	1.05	3.502**
1.31	1.38	1.36	1.181	1.33	1.32	1.36	1.35	1.34	1.34	0.070
1.11	1.02	1.23	6.079**	0.98	1.05	1.23	1.20	1.08	1.08	2.032*
0.19	0.16	0.12	1.351	0.07	0.16	0.18	0.27	0.19	0.16	5.057**
0.26	0.25	0.29	0.382	0.30	0.25	0.39	0.32	0.33	0.20	2.970**
1.02	1.01	0.92	2.086	1.08	0.98	0.96	1.02	0.96	0.98	1.237
1.69	1.75	1.82	2.606	1.78	1.79	1.93	1.64	1.58	1.71	2.734**
0.74	0.77	0.81	0.570	0.82	0.77	0.75	0.79	0.64	0.75	0.793
0.41	0.45	0.72	11.130**	0.38	0.44	0.36	0.49	0.54	0.49	0.964
1.43	1.36	1.32	2.212*	1.41	1.51	1.41	1.32	1.34	1.36	1.365
0.91	0.94	0.98	1.787	0.94	0.95	0.93	0.91	0.84	0.94	0.813
0.84	0.94	0.99	7.513**	0.75	0.80	1.02	0.95	0.90	0.94	4.680**
0.44	0.53	0.76	13.923**	0.37	0.50	0.54	0.58	0.45	0.56	3.025**
0.56	0.50	0.56	0.637	0.47	0.52	0.32	0.57	0.71	0.54	2.650*
0.89	0.88	0.98	1.396	0.88	0.93	0.79	0.83	0.90	0.93	1.040
0.34	0.37	0.37	0.257	0.28	0.25	0.52	0.49	0.40	0.34	4.753*
0.97	1.00	0.95	0.417	0.87	0.93	1.14	1.03	0.89	1.00	3.659**
1.43	1.28	1.25	5.848**	1.59	1.53	1.16	1.32	1.38	1.26	6.845**
1.18	1.16	1.14	0.164	1.16	1.20	1.11	1.20	1.09	1.54	0.632*
0.97	1.03	0.89	3.126*	1.07	1.04	1.09	0.97	0.81	0.97	2.172*
1.00	1.10	1.12	4.151*	1.00	1.06	1.07	1.03	1.01	1.08	0.586
1.01	1.02	0.98	0.445	1.00	1.03	0.95	0.98	1.00	1.03	1.371
1.15	1.11	1.06	1.817	1.19	1.24	1.11	1.19	0.94	1.10	4.191**
1.04	1.34	1.46	24.101**	0.93	1.02	1.46	1.22	1.50	1.34	9.031**
0.55	0.82	0.96	28.654**	0.42	0.59	1.02	0.76	0.64	0.80	10.450**
+0.57	+0.78	+0.74	8.881**	+0.60	+0.58	+0.77	+0.78	+0.70	+0.71	1.704
0.74	0.84	0.94	6.336**	0.77	0.78	0.84	0.78	0.79	0.84	0.412
0.82	0.87	0.83	1.136	0.93	0.87	0.77	0.81	0.89	0.84	1.501
1.01	1.14	1.16	7.834**	0.97	1.08	1.21	1.13	1.00	1.12	3.011**

	2	1	0	20~29	30~39	40~49	50~59	60~	F
50. 塩辛、練うに、いくら、たらこを食べる(よく	ときどき	食べない)		0.71	0.68	0.70	0.65	0.56	1.004
51. 夜食を食べる	(よく	ときどき	食べない)	0.26	0.26	0.27	0.23	0.22	0.271
52. コーヒー、紅茶を飲む	(よく	ときどき	飲まない)	1.17	1.28	1.01	0.81	0.87	20.614**
53. 料理学校に通っている	(よく	ときどき	行かない)	0.01	0.04	0.07	0.13	0.19	7.709**
54. 庭の手入れをするのは	(妻		夫)	0.94	0.89	0.95	0.86	1.14	2.474*
55. 豆腐を食べる	(よく	ときどき	食べない)	1.55	1.52	1.55	1.53	1.45	0.636
56. ベーコンを食べる	(よく	ときどき	食べない)	0.81	0.76	0.70	0.61	0.65	3.196*
57. テレビ、ラジオの番組で教養番組を見る(よく	ときどき	見ない)		0.73	0.86	0.86	0.82	0.88	1.129
58. 夕食にボリューム(量)をもたせる	(よく	ときどき	いいえ)	1.63	1.51	1.23	1.21	0.92	21.878**
59. 健康や病気に関する記事は読む	(よく	ときどき	読まない)	1.29	1.38	1.31	1.21	1.15	3.924**
60. パンを食べる	(2回/日以上	1回/日	食べない)	0.81	0.79	0.69	0.65	0.68	4.150**
61. テレビを見る	(1時間以上/日	1時間以内/日	見ない)	1.82	1.72	1.67	1.76	1.76	1.975
62. つけものにしょうゆをかける	(よく	ときどき	かけない)	0.83	0.89	0.85	0.86	0.88	0.195
63. 忙しくて食事を抜くときがある	(よく	ときどき	いいえ)	0.36	0.24	0.27	0.24	0.24	0.999
64. ケーキ、和菓子など甘いものを食べる	(よく	ときどき	食べない)	1.10	1.03	1.08	1.06	0.99	0.853
65. 栄養や料理に関する記事は読む	(よく	ときどき	読まない)	1.15	1.24	1.12	1.04	1.09	4.084**
66. 大工仕事をするのは	(妻		夫)	0.23	0.24	0.31	0.40	0.56	7.980**
67. 魚類を食べる	(よく	ときどき	食べない)	1.55	1.61	1.57	1.55	1.46	1.524
68. 野菜いためなど油っこいものを食べる	(よく	ときどき	食べない)	1.29	1.28	1.26	1.25	1.23	0.282
69. ラジオを聞く(FMを含む)	(よく	ときどき	聞かない)	0.71	0.98	0.83	0.73	0.67	6.364**
70. 塩分のとり方に気をつけている	(よく	ときどき	しない)	1.03	1.25	1.42	1.40	1.35	6.271**
71. 主治医がいる	(2人以上	1人	いない)	0.62	0.63	0.70	0.75	0.81	2.852*
72. 牛乳を飲む	(よく	ときどき	飲まない)	1.37	1.18	1.10	1.20	1.29	2.832*
73. テレビ、ラジオの番組で歌謡番組を見る(よく	ときどき	見ない)		0.99	0.98	1.11	1.17	1.23	6.191**
74. 梅干しを食べる	(よく	ときどき	食べない)	0.71	0.80	0.81	0.86	0.85	1.055
75. 夕食は毎日決まった時間に食べる	(よく	ときどき	いいえ)	1.45	1.59	1.61	1.67	1.68	1.928
76. アイスcream、シャーベットを食べる(よく	ときどき	食べない)		0.71	0.65	0.58	0.56	0.60	1.771
77. 新しい食品や目新しいメニューはとり入れる(よく	ときどき	しない)		0.92	0.97	0.92	0.86	0.73	4.027**
78. 高い買物をするのを決めるのは	(妻		夫)	0.56	0.60	0.59	0.63	0.86	3.865**
79. ハム、ソーセージを食べる	(よく	ときどき	食べない)	1.23	1.26	1.45	1.45	1.12	3.009**
80. 肉、ハムなどのあぶら身を食べる	(よく	ときどき	食べない)	0.50	0.56	0.62	0.65	0.62	1.434
81. テレビ、ラジオの番組でニュースを見る(よく	ときどき	見ない)		1.59	1.76	1.71	1.68	1.60	3.386**
82. 砂糖のとり方に気をつけている	(よく	ときどき	しない)	0.91	1.07	1.18	1.56	1.13	2.720*
83. 減塩しょう油を食卓で使っている	(よく	ときどき	使っていない)	0.32	0.48	0.70	0.76	0.72	8.944**
84. 地域活動の委員の経験がある	(2回以上	1回	ない)	0.04	0.17	0.58	0.81	0.90	59.495**
85. つけものを間食に食べる	(よく	ときどき	食べない)	0.28	0.34	0.50	0.47	0.62	7.969**
86. 副食(おかず)は味付けが濃いものを食べる(よく	ときどき	食べない)		0.90	0.96	0.91	0.80	0.73	3.424**
87. 早起きをする	(よく	ときどき	しない)	1.01	1.08	1.37	1.24	1.17	8.577**
88. チョコレート、ビスケット、クッキーを食べる(よく	ときどき	食べない)		1.03	0.96	0.90	0.82	0.90	2.756*
89. 味の好みがあるので新しいものはとり入れにくい(よく	ときどき	とり入れない)		0.94	0.99	0.95	0.91	0.90	1.170
90. 冠婚葬祭時のつき合いの内容に気を配るのは(妻			夫)	1.06	1.13	1.18	1.26	1.22	2.160
91. フライ、カツを食べる	(よく	ときどき	食べない)	1.31	1.21	1.20	1.19	1.15	1.247
92. 緑黄野菜(ほうれん草、にんじんなど)を食べる	(よく	ときどき	食べない)	1.67	1.68	1.72	1.78	1.68	1.879
93. 音楽を聞く	(よく	ときどき	聞かない)	0.97	1.05	1.03	1.00	0.86	1.604
94. 定期的に運動をしている	(2回以上/日	1回/日	していない)	0.28	0.51	0.36	0.55	0.49	3.982**
95. 減塩しょう油を使っている場合、そのきかけは(医師のすすめ	友人のすすめ	広告)		0.83	0.91	1.00	0.94	1.06	3.470**
96. 自分のために使える時間がある	(3時間以上/日	1~2時間/日	1時間以内/日)	0.74	0.97	1.01	0.98	1.08	2.532*
97. つけものにしょう油と味の素をかける	(よく	ときどき	かけない)	0.73	0.80	0.86	0.85	0.92	1.085
98. 保健所の食事講習会に通ったことがある(よく	ときどき	ない)		0.08	0.14	0.33	0.43	0.45	19.745**
99. 新・改築して何年になるか	(36年以上	16~35年	15年以内)	0.33	0.23	0.39	0.36	0.42	4.839**

小 中	高	大	F	農(專)	農(兼)	勤務(專)	勤務(現)	自 営	無 職	F
0.58	0.71	0.82	9.281**	0.62	0.58	0.80	0.77	0.64	0.67	1.734
0.23	0.23	0.35	2.793	0.22	0.32	0.38	0.28	0.27	0.22	1.396
0.89	1.21	1.16	23.041**	0.80	0.90	1.21	1.08	1.13	1.16	7.557**
0.09	0.05	0.07	1.957	0.10	0.09	0.02	0.06	0.06	0.07	0.828
0.96	0.88	1.00	1.814	0.95	0.91	0.86	0.98	1.05	0.90	0.640
1.51	1.53	1.61	1.359	1.55	1.49	1.50	1.53	1.40	1.55	1.033
0.63	0.78	0.75	7.034**	0.61	0.62	0.84	0.81	0.63	0.75	2.734**
0.78	0.88	0.96	6.306**	0.66	0.82	0.75	0.85	0.85	0.91	3.825**
1.13	1.51	1.49	34.062**	1.06	1.16	1.54	1.26	1.20	1.49	9.929**
1.17	1.40	1.46	18.718**	1.17	1.20	1.41	1.27	1.25	1.39	3.368**
0.65	0.76	0.82	7.583**	0.48	0.64	0.82	0.75	0.74	0.79	8.712**
1.73	1.71	1.70	0.266	1.75	1.71	1.52	1.64	1.60	1.79	3.551**
0.89	0.87	0.67	4.489*	0.85	0.92	0.88	0.92	0.96	0.83	0.704
0.25	0.23	0.21	0.473	0.11	0.18	0.29	0.35	0.36	0.25	3.684**
1.04	1.07	1.02	0.399	1.10	1.09	1.09	1.12	0.89	1.04	1.941
0.96	1.27	1.37	34.321**	1.02	1.04	1.14	1.07	1.08	1.23	3.454**
0.37	0.24	0.32	5.953**	0.28	0.38	0.21	0.40	0.39	0.27	1.866
1.58	1.58	1.64	0.613	1.64	1.64	1.61	1.57	1.39	1.59	2.787**
1.26	1.27	1.28	0.040	1.26	1.35	1.18	1.33	1.16	1.28	2.264*
0.82	0.84	0.97	1.789	0.83	0.96	0.80	0.85	0.84	0.83	0.436
1.34	1.36	1.45	1.095	1.38	1.35	1.20	1.33	1.35	1.36	2.619*
0.71	0.63	0.73	2.333	0.65	0.75	0.59	0.70	0.75	0.66	0.845
1.10	1.20	1.47	11.825**	1.17	1.18	1.20	1.17	1.25	1.18	0.239
1.17	1.00	0.92	11.128**	1.17	1.33	0.98	1.04	1.03	1.00	4.662**
0.85	0.76	0.75	2.522	0.77	0.84	0.79	0.83	0.94	0.77	0.899
1.59	1.66	1.66	1.421	1.66	1.68	1.61	1.53	1.51	1.66	1.735
0.60	0.62	0.65	0.392	0.65	0.60	0.61	0.73	0.49	0.60	1.487
0.85	0.94	1.08	8.737**	0.75	0.92	0.88	0.95	0.95	0.96	2.784**
0.59	0.63	0.61	0.568	0.54	0.49	0.75	0.76	0.53	0.62	2.983**
1.14	1.24	1.26	4.074*	1.19	1.21	1.29	1.24	0.98	1.22	2.647*
0.64	0.59	0.48	2.920	0.71	0.70	0.64	0.56	0.49	0.56	2.111*
1.64	1.77	1.87	13.112**	1.61	1.69	1.75	1.69	1.68	1.77	2.176*
1.11	1.13	1.27	2.128	1.05	1.17	1.25	1.02	1.06	1.78	1.932
0.67	0.58	0.58	1.480	0.73	0.66	0.50	0.57	0.86	0.53	2.916**
0.64	0.32	0.35	22.327**	0.83	0.71	0.43	0.41	0.46	0.30	13.417**
0.56	0.34	0.31	20.042**	0.61	0.75	0.30	0.40	0.40	0.33	11.965**
0.91	0.89	0.75	2.177	0.89	0.91	0.91	0.88	0.88	0.88	0.075
1.28	1.12	1.18	4.276*	1.35	1.34	1.18	1.43	0.93	1.10	5.855**
0.85	0.96	0.92	3.628*	0.90	0.89	0.89	1.01	0.78	0.91	2.774**
0.86	1.00	0.99	8.090**	0.87	0.91	1.02	0.98	0.90	0.97	1.209
1.20	1.14	1.12	1.358	1.05	1.13	1.23	1.16	1.11	1.22	1.492
1.13	1.26	1.25	7.799**	1.22	1.19	1.27	1.18	1.11	1.22	0.794
1.74	1.68	1.82	4.953**	1.75	1.73	1.66	1.71	1.64	1.73	0.829
0.94	1.03	1.26	11.459**	0.83	1.08	1.05	1.11	1.10	1.02	3.091**
0.46	0.44	0.51	0.357	0.39	0.29	0.61	0.42	0.34	0.52	2.334*
0.95	0.94	0.93	0.080	0.96	1.02	1.02	0.99	0.80	0.93	1.605
0.89	1.01	1.11	4.993**	0.75	0.88	0.77	0.85	0.69	1.17	10.713*
0.86	0.80	0.70	2.096	0.77	0.91	0.88	0.83	0.84	0.82	0.387
0.34	0.22	0.27	5.407**	0.48	0.48	0.16	0.16	0.26	0.21	8.996**
0.36	0.30	0.32	1.230	0.47	0.47	0.30	0.38	0.30	0.23	4.762**

(B)以下に74の質問があります。それぞれの質問について、あなたにもっともあてはまる答を丸印で囲んで下さい。

	2	1	0	20~29	30~39	40~49	50~59	60~	F
1. 手足がひえますか	(よく	ときどき	いいえ)	1.10	1.09	1.03	0.85	0.92	3.650**
2. ささいなことで不きげんになりますか	(よく	ときどき	いいえ)	0.88	0.81	0.69	0.62	0.68	4.569**
3. 動作はきびきびしていますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.36	1.31	1.37	1.18	1.21	3.393**
4. 急いで歩くと動悸がしますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.53	0.50	0.67	0.70	0.68	3.455**
5. 自分は何のとりえもない人間だと思えますか(はい	どちらでもない	いいえ)	0.74	0.77	0.79	0.76	0.64	0.850	
6. 人に活発だといわれますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.82	0.76	0.76	0.49	0.79	5.359**
7. 体質は親ゆずりの傾向が強いと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.51	1.47	1.47	1.46	1.44	0.142	
8. たとえ自分は損をしても、友達の苦境は見すごせない方ですか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.46	1.37	1.52	1.44	1.48	3.129*	
9. 運動教室に入って友人を得たいと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.35	1.14	0.82	0.64	0.73	25.534**	
10. 医者にかかることがありますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.68	0.74	0.81	1.03	1.03	10.792**
11. つねに可能性を追求するほうですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.08	1.10	1.16	1.01	1.19	1.890
12. 過ぎたことをくよくよく考えるほうですか(はい	どちらでもない	いいえ)	0.91	0.81	0.87	0.99	1.03	2.435*	
13. 人がやらないことをやるのが好きですか(はい	どちらでもない	いいえ)	0.94	0.81	0.82	0.71	0.86	2.046	
14. 胃がもたれますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.58	0.49	0.50	0.46	0.49	0.486
15. 何に対しても興味がなくなることがあります(はい	どちらでもない	いいえ)	0.42	0.38	0.43	0.45	0.46	0.743	
16. だれとてもすぐ仲良くなれますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.28	1.20	1.29	1.25	1.38	1.421
17. 健康にとって運動や栄養は二次的なものだと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	0.29	0.27	0.37	0.50	0.50	5.709**	
18. 人のために尽くすのは好きですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.38	1.42	1.53	1.46	1.50	1.866
19. 家族全員で運動を楽しみたいと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.77	1.72	1.51	1.28	1.18	26.877**	
20. 人からねばり強いといわれる方ですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.12	1.10	1.10	1.04	1.15	0.462
21. 病気がちですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.23	0.27	0.40	0.50	0.71	11.355**
22. 見知らぬ場所では落ちつきませんか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.19	1.16	1.15	1.18	1.21	0.104
23. 会合の世話は進んでやる方ですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.63	0.62	0.85	0.80	0.88	6.824**
24. 手足がだるいですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.42	0.35	0.42	0.46	0.54	2.370*
25. 人中にいてもふとさびしくなることがありますか(はい	どちらでもない	いいえ)	0.58	0.40	0.34	0.33	0.33	3.593**	
26. 引っこみ思案な方ですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.09	1.22	1.11	1.08	1.04	1.552
27. 何といっても生まれつきの体質が大きくものをいうと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.05	1.15	1.18	1.26	1.21	1.357	
28. 人一倍、感受性が豊かな方ですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.08	1.12	1.08	1.10	1.22	0.750
29. 美容や気分転換のために運動をしたいと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.65	1.63	1.31	1.20	1.19	20.180**	
30. 近ごろ体が弱っていると思いますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.85	0.76	0.90	1.03	1.10	4.995**
31. 一つの方法でうまく行かなければ別の方法を考えますか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.72	1.77	1.77	1.66	1.63	2.617*	
32. ちょっとしたことが気になりますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.22	1.11	1.15	1.31	1.67	2.147
33. 好奇心が人一倍強い方ですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.21	1.08	0.96	0.78	0.91	8.880**
34. 体のあちこちが痛みますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.46	0.41	0.64	0.79	0.77	16.624**
35. ゆうつになることがありますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.78	0.74	0.65	0.65	0.59	2.027
36. 大ぜいの前で話すのは苦手ですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.62	1.65	1.50	1.52	1.29	5.877**
37. 肥満は親ゆずりの傾向が強いと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	0.71	1.01	0.96	0.89	0.85	2.939*	
38. 他人の苦しみがよくわかりますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.32	1.40	1.60	1.61	1.64	10.100**
39. 身体を動かすために運動をしたいと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.62	1.64	1.45	1.38	1.31	9.214**	
40. 家族に体の弱い人がいますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.23	0.23	0.26	0.32	0.47	4.151**
41. 規則については柔軟に考える方ですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.08	1.32	1.22	1.19	1.10	3.145*
42. 気疲れする方ですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.37	1.43	1.41	1.43	1.23	1.187
43. 思い立ったことはすぐやってみる方ですか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.49	1.43	1.47	1.45	1.55	0.672	
44. 胃をこわしますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.58	0.49	0.51	0.57	0.46	0.832
45. 後悔することがあります	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.24	1.14	1.13	1.06	1.03	2.051
46. 社交的な方ですか	(はい	どちらでもない	いいえ)	0.95	0.79	0.78	0.73	0.90	1.671
47. 高血圧は親ゆずりの傾向が強いと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	0.79	1.17	1.25	1.20	1.05	5.423**	
48. イタズラっ子でも子供はかわいいと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.83	1.81	1.82	1.81	1.82	0.047	
49. 運動によって自信や決断力を養いたいと思いますか(はい	どちらでもない	いいえ)	1.44	1.44	1.24	1.21	1.15	7.257**	
50. 夢を見ますか	(はい	どちらでもない	いいえ)	1.17	1.06	1.10	1.08	1.09	0.593

小 中	高	大	F	農(專)	農(兼)	勤務(事)	勤務(現)	自 営	無 職	F
0.95	1.07	1.04	2.051	0.89	0.89	0.91	1.05	1.23	1.06	2.165*
0.69	0.77	0.68	1.884	0.68	0.65	0.80	0.74	0.70	0.76	0.669
1.23	1.33	1.31	2.528	1.30	1.22	1.57	1.37	1.24	1.23	3.110**
0.65	0.57	0.50	1.872	0.58	0.61	0.61	0.53	0.81	0.58	1.119
0.79	0.77	0.64	2.123	0.75	0.79	0.75	0.82	0.80	0.75	0.391
0.62	0.72	0.90	6.146	0.52	0.58	1.09	0.95	0.71	0.67	6.473**
1.45	1.48	1.54	0.928	1.42	1.55	1.48	1.43	1.69	1.44	2.290*
1.43	1.40	1.61	5.871**	1.45	1.54	1.41	1.48	1.53	1.39	1.439
0.81	1.05	1.16	13.455**	0.70	0.76	1.07	0.89	0.95	1.08	5.309**
0.89	0.76	0.89	4.674**	0.76	0.79	0.86	0.90	0.81	0.86	1.034
1.00	1.16	1.29	10.391**	1.06	1.03	1.34	1.14	1.13	1.08	1.966
0.94	0.83	0.78	2.486	0.89	1.08	0.82	0.79	0.90	0.86	1.709
0.72	0.83	0.92	5.190**	0.75	0.78	0.86	0.85	0.88	0.77	1.690
0.48	0.48	0.46	0.081	0.43	0.40	0.55	0.57	0.54	0.48	1.142
0.44	0.41	0.41	0.291	0.40	0.44	0.39	0.47	0.39	0.43	0.990
1.27	1.23	1.30	0.515	1.34	1.28	1.23	1.22	1.19	1.24	0.520
0.44	0.27	0.24	10.056**	0.46	0.51	0.32	0.36	0.24	0.30	2.369*
1.46	1.47	1.53	0.589	1.49	1.59	1.46	1.38	1.56	1.44	2.059*
1.41	1.65	1.67	14.996**	1.35	1.48	1.79	1.50	1.50	1.61	4.091**
1.05	1.07	1.32	6.711**	1.03	1.09	1.23	1.22	1.16	1.03	1.945
0.44	0.30	0.36	4.365*	0.35	0.43	0.23	0.34	0.34	0.40	1.141
1.22	1.15	1.04	2.106	1.26	1.18	1.13	1.16	1.13	1.15	0.472
0.73	0.77	0.80	0.502	0.85	0.86	0.82	0.64	0.80	0.70	1.690
0.45	0.35	0.46	3.672*	0.44	0.43	0.36	0.54	0.35	0.37	1.567
0.34	0.40	0.39	1.220*	0.33	0.28	0.48	0.46	0.36	0.38	1.939
1.19	1.17	1.02	2.156	1.18	1.09	1.00	1.12	1.09	1.22	1.596
1.24	1.16	1.11	1.701	1.25	1.24	1.18	1.30	1.30	1.10	2.078*
1.03	1.12	1.28	6.500**	1.00	1.04	1.14	1.10	1.18	1.14	1.875
1.28	1.55	1.61	16.946**	1.23	1.14	1.79	1.46	1.41	1.51	6.584**
0.89	0.86	1.11	3.710*	0.75	0.92	0.80	0.98	0.96	0.92	1.973
1.66	1.78	1.85	7.441**	1.74	1.75	1.75	1.80	1.66	1.74	0.789
1.20	1.15	1.13	0.448	1.15	1.33	1.16	1.16	1.08	1.16	0.822
0.86	1.06	1.14	12.647**	0.80	0.93	1.09	0.99	1.06	1.02	2.504*
0.68	0.46	0.61	11.533**	0.70	0.55	0.36	0.63	0.60	0.56	2.398*
0.64	0.69	0.75	1.552	0.54	0.56	0.67	0.80	0.76	0.71	2.969**
1.57	1.60	1.44	2.361	1.59	1.60	1.48	1.47	1.53	1.59	1.649
0.86	1.01	0.97	3.207*	0.89	0.85	1.16	0.97	1.06	0.93	1.119
1.53	1.45	1.64	4.614*	1.59	1.58	1.48	1.60	1.56	1.46	1.667
1.41	1.57	1.64	8.372**	1.36	1.40	1.70	1.41	1.45	1.59	3.610
0.32	0.26	0.27	1.224	0.25	0.41	0.34	0.25	0.34	0.26	1.625
1.16	1.33	1.39	7.362**	1.21	1.20	1.23	1.34	1.23	1.26	0.854
1.36	1.43	1.42	1.092	1.34	1.35	1.34	1.34	1.38	1.45	0.584
1.48	1.44	1.42	0.464	1.50	1.47	1.45	1.55	1.33	1.44	1.412
0.49	0.50	0.49	0.008	0.48	0.37	0.57	0.58	0.58	0.49	1.371
1.04	1.16	1.17	5.142**	0.97	1.04	1.21	1.18	1.15	1.14	2.297*
0.79	0.80	0.84	0.263	0.80	0.75	1.04	0.81	0.82	0.77	1.702
1.14	1.22	1.16	0.959	1.20	1.14	1.25	1.11	1.19	1.17	0.379
1.82	1.80	1.89	1.567	1.85	1.84	1.75	1.76	1.88	1.82	0.906
1.26	1.40	1.33	3.960*	1.30	1.18	1.54	1.24	1.31	1.38	2.388*
1.08	1.08	1.11	0.173	1.03	1.01	1.20	1.19	1.09	1.07	1.407

	2	1	0	20~29	30~39	40~49	50~59	60~	F
51. 人から問題点を指摘されたらすぐ改めますか(はい		どちらでもない	いいえ)	1.46	1.50	1.49	1.44	1.45	0.400
52. 気分が動揺しますか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.97	0.86	0.77	0.83	0.64	3.793**
53. 何事にも積極的な方ですか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.92	0.88	0.99	0.95	1.14	3.078*
54. 神経が疲れやすいですか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.28	1.14	1.16	1.22	1.09	0.957
55. 物思いに沈むことがありますか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.81	0.72	0.65	0.71	0.65	1.212
56. 内気な方ですか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.03	1.21	1.17	1.22	1.10	1.320
57. 精神病はだいたい遺伝で決まると思いますか(はい		どちらでもない	いいえ)	0.92	1.04	1.07	1.18	1.04	1.901
58. もらい泣きすることがありますか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.33	1.37	1.44	1.26	1.31	2.871*
59. いろいろな運動のやり方を知りたいと思いますか(はい		どちらでもない	いいえ)	1.45	1.38	1.16	1.03	0.99	12.901**
60. 今まで病気で入院したことがありますか(はい		どちらでもない	いいえ)	0.32	0.61	0.75	0.91	0.90	8.026**
61. 日常生活では社会常識を優先させる方ですか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.46	1.49	1.50	1.46	1.47	0.153
62. 失敗しやすいかと心配ですか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.81	0.87	0.95	0.98	0.96	2.018
63. 仕事(家事も含めて)は人よりずっと早い方ですか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.12	0.96	1.12	0.99	1.10	3.092*
64. 肩や首すじがこりますか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.15	1.05	1.12	1.15	0.95	1.598
65. 何をするにも自信がない方ですか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.65	0.83	0.78	0.79	0.69	1.695
66. 他人の相手をするのはうまい方ですか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.81	0.81	0.79	0.79	1.04	2.337
67. 人の寿命はだいたい決まっているものだと思いますか(はい		どちらでもない	いいえ)	1.03	1.01	1.02	1.02	0.97	0.059
68. すて犬やすて猫を見ずるのはつらいですか(はい		どちらでもない	いいえ)	1.17	1.19	1.35	1.21	1.12	2.972*
69. よい施設や指導者に恵まれて運動したいと思いますか(はい		どちらでもない	いいえ)	1.46	1.43	1.21	1.04	1.14	12.607**
70. 薬を飲みますか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.68	0.92	0.93	1.19	1.30	8.565**
71. 権威のある考えには従う方ですか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.09	1.16	1.27	1.35	1.45	6.505**
72. 気分がすぐ顔に出るたちですか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.15	1.08	1.06	0.94	1.17	1.968
73. 少数意見でも自分の考えを堂々と発表できますか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.96	0.79	0.88	0.72	0.96	1.789
74. 頭が痛くなりますか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.68	0.72	0.77	0.72	0.68	0.459
75. 仕事(家事も含めて)をやり始めるのがおっくうですか(はい		どちらでもない	いいえ)	0.78	0.64	0.49	0.47	0.56	4.911**
76. どんな人とも交際できますか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.00	1.00	1.04	1.10	1.18	1.285
77. ガンは家系的なものだと思いますか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.92	1.03	1.06	1.06	0.94	0.840
78. 他人の気持ちが人一倍よくわかる方ですか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.18	1.20	1.23	1.30	1.33	1.514
79. 毎日一定時間の運動をしたいと思いますか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.45	1.51	1.28	1.17	1.15	10.764**
80. 朝おきたとき疲れが残りますか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.72	0.64	0.69	0.68	0.54	1.193
81. 現実的のものごとを考える方ですか (はい		どちらでもない	いいえ)	1.72	1.49	1.48	1.45	1.42	2.916*
82. 一日中疲れた感じがしますか (はい		どちらでもない	いいえ)	0.56	0.41	0.56	0.62	0.56	5.600**

(C)次に64の生き方が書かれています。それぞれの生き方について、あなたはどのように考えますか。あなたの考えに最もあてはまるところと思われるところに、丸印をつけて下さい。あなたの実際の生き方とは別に考えて下さって結構です。

	2	1	0	20~29	30~39	40~49	50~59	60~	F
1. ひまを見つけては読書にいそしむ (賛成		わからない	反対)	1.62	1.60	1.65	1.49	1.47	2.966*
2. 町会の行事には積極的に参加する (賛成		わからない	反対)	1.44	1.48	1.53	1.51	1.55	0.809
3. できるだけ多くの財産をたくわえる (賛成		わからない	反対)	1.59	1.49	1.52	1.45	1.41	1.519
4. 伝統的な生活様式を導ぶ (賛成		わからない	反対)	1.06	1.19	1.30	1.38	1.33	5.144**
5. 今まで築いてきた生活や習慣をくずさないように心がける(賛成		わからない	反対)	1.22	1.46	1.58	1.61	1.59	7.069**
6. 美術展や音楽会へひんぱんに出かける (賛成		わからない	反対)	1.21	1.22	1.12	1.04	1.03	3.236**
7. 許された自由時間はレジャー、遊びに費やす (賛成		わからない	反対)	1.51	1.31	1.31	1.30	1.21	1.692
8. ボランティア活動を通じて社会に奉仕する(賛成		わからない	反対)	1.50	1.57	1.57	1.50	1.42	1.940
9. 自分の能力をできるだけ伸ばす (賛成		わからない	反対)	1.86	1.85	1.84	1.73	1.65	6.956**
10. 世話になった人に中元、歳暮を欠かさずおくる(賛成		わからない	反対)	1.49	1.61	1.76	1.87	1.73	11.098**
11. 経済的に裕福になるためにはどんな苦勞もする(賛成		わからない	反対)	1.00	1.06	1.32	1.39	1.45	15.057**
12. “よい嫁”と思われるよう努力する (賛成		わからない	反対)	1.40	1.48	1.62	1.67	1.58	6.214**
13. 堅実、標準型の生き方をする (賛成		わからない	反対)	1.55	1.68	1.67	1.74	1.62	2.045
14. 絵画、音楽などを通じて自己をみつめる(賛成		わからない	反対)	1.28	1.44	1.37	1.26	1.29	4.370*
15. 将来のことなど気にかけず毎日を楽しんでいます(賛成		わからない	反対)	0.78	0.84	1.06	1.12	1.24	8.274**

小 中	高	大	F	農(専)	農(兼)	勤務(事)	勤務(現)	自 営	無 職	F
1.43	1.51	1.56	2.400	1.42	1.46	1.54	1.58	1.49	1.47	0.851
0.80	0.83	0.91	1.561	0.71	0.78	0.96	0.89	0.80	0.85	1.956
0.96	0.95	0.96	0.032	1.09	1.01	0.93	1.02	0.93	0.88	2.468*
1.11	1.18	1.23	1.281	1.07	1.10	1.07	1.19	1.16	1.22	0.776
0.68	0.69	0.74	0.285	0.60	0.70	0.68	0.80	0.81	0.69	1.561
1.23	1.17	1.04	2.842	1.27	1.22	0.93	1.09	1.13	1.22	2.214*
1.02	1.09	1.17	1.691	1.01	1.09	1.21	1.17	1.09	1.03	1.091
1.34	1.36	1.39	0.344	1.21	1.36	1.52	1.33	1.38	1.40	2.043*
1.15	1.27	1.36	4.499*	1.08	1.15	1.41	1.26	1.26	1.24	1.621
0.72	0.66	0.74	0.474	0.83	0.65	0.77	0.60	0.60	0.68	2.046*
1.45	1.53	1.61	3.878*	1.38	1.46	1.54	1.49	1.49	1.54	1.182
0.96	0.86	0.93	3.071*	0.92	0.99	0.86	0.93	0.90	0.91	0.375
1.06	0.98	1.07	1.804	1.05	1.10	1.20	1.09	1.06	0.94	1.844
1.12	1.06	1.11	0.896	1.07	1.11	0.98	1.21	1.10	1.07	1.210
0.75	0.81	0.76	0.808	0.74	0.68	0.73	0.78	0.86	0.83	1.559
0.83	0.81	0.89	0.556	0.80	0.83	0.88	0.82	0.85	0.83	0.113
1.00	1.03	1.06	0.243	0.90	0.88	1.16	1.05	1.08	1.04	1.629
1.26	1.19	1.32	1.754	1.26	1.32	1.32	1.31	1.29	1.16	1.327
1.18	1.38	1.38	8.067**	1.14	1.24	1.41	1.29	1.26	1.32	1.285
1.04	0.94	0.92	1.555	0.97	1.04	0.73	1.01	1.11	0.98	0.970
1.28	1.25	1.17	1.273	1.34	1.36	1.21	1.36	1.20	1.17	2.332*
1.07	1.05	1.07	0.063	0.97	1.09	1.09	1.07	1.09	1.07	0.504
0.76	0.88	1.05	6.922**	0.81	0.84	0.89	0.90	0.94	0.83	0.456
0.71	0.72	0.79	0.624	0.66	0.70	0.75	0.81	0.89	0.70	1.229
0.47	0.64	0.67	6.459**	0.38	0.37	0.66	0.61	0.68	0.63	3.990**
1.04	1.07	1.14	0.800	1.03	1.20	1.02	1.00	1.00	1.07	1.163
0.98	1.05	1.11	1.298	1.09	1.02	1.25	1.05	1.06	0.97	1.190
1.18	1.22	1.38	4.167*	1.22	1.20	1.25	1.20	1.15	1.25	0.792
1.24	1.44	1.55	11.812**	1.08	1.25	1.59	1.34	1.38	1.44	4.913**
0.69	0.62	0.70	1.369	0.75	0.67	0.64	0.71	0.78	0.61	1.715
1.43	1.53	1.72	9.672**	1.42	1.50	1.52	1.56	1.53	1.52	0.625
0.55	0.46	0.54	2.436	0.50	0.56	0.46	0.64	0.56	0.47	2.142*

小 中	高	大	F	農(専)	農(兼)	勤務(事)	勤務(現)	自 営	無 職	F
1.45	1.68	1.75	19.506**	1.53	1.50	1.80	1.60	1.56	1.58	1.794
1.49	1.52	1.52	0.221	1.64	1.58	1.48	1.40	1.56	1.46	2.646*
1.53	1.50	1.39	2.534	1.58	1.61	1.55	1.55	1.43	1.46	1.569
1.33	1.21	1.26	3.120*	1.38	1.43	1.23	1.19	1.25	1.21	2.459*
1.62	1.42	1.47	9.151**	1.60	1.60	1.36	1.57	1.56	1.46	1.891
0.91	1.30	1.42	42.677**	0.89	0.97	1.38	1.16	1.19	1.23	6.171**
1.31	1.35	1.29	0.397	1.32	1.31	1.23	1.41	1.43	1.30	0.989
1.47	1.60	1.68	8.718**	1.56	1.49	1.70	1.52	1.65	1.54	1.284
1.73	1.87	1.93	16.851**	1.84	1.78	1.91	1.85	1.81	1.78	1.568
1.76	1.68	1.64	2.844	1.81	1.81	1.48	1.71	1.70	1.69	3.841**
1.34	1.12	1.15	10.956**	1.36	1.54	1.07	1.40	1.28	1.05	9.695**
1.65	1.51	1.45	8.820**	1.75	1.75	1.48	1.60	1.48	1.47	6.560**
1.65	1.72	1.67	1.428	1.72	1.70	1.68	1.59	1.66	1.70	1.122
1.18	1.46	1.61	38.495**	1.21	1.24	1.52	1.42	1.48	1.38	3.774**
1.09	0.89	0.96	5.225**	1.03	1.21	0.86	0.98	1.04	0.92	2.739**

	2	1	0	20~29	30~39	40~49	50~59	60~	F
16. 常に社会の情勢に関心を持つ (賛成 分からない 反対)				1.64	1.67	1.65	1.56	1.58	1.771
17. 常に問題意識を持ちつつ生きる (賛成 分からない 反対)				1.37	1.23	1.29	1.40	1.32	2.959*
18. もののすじ道より人情を大切に (賛成 分からない 反対)				1.24	1.24	1.34	1.50	1.45	6.457**
19. 自分の利益にならないことはなるべくしない (賛成 分からない 反対)				0.41	0.48	0.67	0.81	0.87	14.746**
20. 国民の祝日には国旗を立てる (賛成 分からない 反対)				1.05	1.38	1.47	1.52	1.45	8.690**
21. 社会の秩序を守ってその枠からはみ出さない (賛成 分からない 反対)				1.59	1.54	1.54	1.63	1.56	1.228
22. 日常生活に音楽や美術をとり入れる (賛成 分からない 反対)				1.70	1.65	1.54	1.44	1.33	9.511**
23. 流行を追い求める (賛成 分からない 反対)				0.55	0.51	0.55	0.64	0.58	1.509
24. 他の国の不幸な人々(難民など)に援助の手をさしのべる (賛成 分からない 反対)				1.64	1.68	1.70	1.63	1.49	2.924*
25. 教養講座や市民大学(大学の公開講座)などに参加する (賛成 分からない 反対)				1.36	1.42	1.50	1.39	1.26	2.712*
26. 人が困まっている時にはすすんで手をかす (賛成 わからない 反対)				1.79	1.78	1.82	1.79	1.69	1.426
27. 子供にはエリートコースを歩ませる (賛成 分からない 反対)				0.65	0.69	0.74	0.83	0.97	4.857**
28. 何事も世間のしきたりに従う (賛成 分からない 反対)				0.77	0.82	0.92	1.16	1.23	13.353**
29. 生活に不平や不満があってもがまんしてすごす (賛成 分からない 反対)				0.55	0.64	0.95	1.21	1.19	29.172**
30. 美や芸術を至上のものとして生きる (賛成 分からない 反対)				0.78	0.85	0.99	0.96	0.97	4.555**
31. 快楽を追い求める (賛成 分からない 反対)				0.78	0.79	0.88	0.80	0.87	0.891
32. どんな役割でもよいから社会の不幸な人々のために働く (賛成 分からない 反対)				1.40	1.37	1.37	1.41	1.31	0.519
33. 規律をもち、理知に富み、洗練された人生を送る (賛成 分からない 反対)				1.41	1.46	1.52	1.54	1.35	2.353
34. 目上の人には礼儀をつくす (賛成 分からない 反対)				1.85	1.84	1.86	1.87	1.77	1.268
35. 金持ちになるために一生懸命働く (賛成 分からない 反対)				0.97	1.01	1.23	1.27	1.27	6.155**
36. 世の中の宗教的習慣(墓参り、初もうで、祭など)は大事にする (賛成 分からない 反対)				1.58	1.68	1.75	1.78	1.72	3.117*
37. 平凡でよいから波風のたたない生活を送る (賛成 分からない 反対)				1.78	1.77	1.82	1.80	1.72	0.865
38. 一生うちこめるような芸術的な趣味をもつ (賛成 分からない 反対)				1.37	1.45	1.38	1.29	1.32	2.995*
39. 常にファッションに気を配る (賛成 分からない 反対)				1.08	1.06	0.97	0.94	0.99	1.615
40. 視野を広めるため家庭にとじこもらず社会活動に参加する (賛成 分からない 反対)				1.60	1.64	1.62	1.46	1.46	5.310**
41. 常に新しい知識をとり入れる (賛成 分からない 反対)				1.79	1.72	1.70	1.70	1.62	1.513
42. 隣近所とのつき合いを何よりも大事にする (賛成 分からない 反対)				1.65	1.66	1.81	1.85	1.81	8.965**
43. 身のまわりのものには安く丈夫なものをそろえる (賛成 分からない 反対)				1.65	1.55	1.72	1.82	1.77	9.914**
44. 家の中に仏壇や神だなをまつ (賛成 分からない 反対)				1.46	1.65	1.80	1.82	1.82	13.942**
45. 世間の人ができることはすぐに自分でもやってみる (賛成 分からない 反対)				0.86	0.86	1.01	1.18	1.12	10.144**
46. 美的感情が豊かになるよう毎日を送る (賛成 分からない 反対)				1.44	1.44	1.46	1.45	1.40	0.231
47. その日その日ののんきに楽しく暮らす (賛成 分からない 反対)				1.55	1.56	1.53	1.62	1.58	0.751
48. 弱い者、貧しい者に救いの手をさしのべる (賛成 分からない 反対)				1.69	1.69	1.77	1.73	1.74	1.436
49. 毎日の生活の中で知的な関心を持ちつづける (賛成 分からない 反対)				1.69	1.66	1.63	1.61	1.54	1.464
50. 恩を受けた人には必ず恩返しをする (賛成 分からない 反対)				1.86	1.83	1.85	1.86	1.82	0.428
51. 何事に対しても、まず第一にその利用価値を重視する (賛成 分からない 反対)				1.28	1.37	1.44	1.55	1.55	4.572**
52. 宗教心を大切に (賛成 分からない 反対)				1.06	1.22	1.43	1.59	1.58	21.733**
53. 円満な家庭を築くことをまず第一とする (賛成 分からない 反対)				1.90	1.91	1.93	1.89	1.83	2.071
54. すべての物事を観察し、新しい美を発見する (賛成 分からない 反対)				1.46	1.47	1.48	1.48	1.45	0.101
55. 楽しむことを生活の中心とする (賛成 分からない 反対)				1.47	1.48	1.52	1.57	1.51	0.865
56. 主婦であっても社会参加、職場復帰に努力する (賛成 分からない 反対)				1.64	1.57	1.58	1.43	1.38	4.487**
57. 真実の探求にすべてをかける (賛成 分からない 反対)				1.14	1.14	1.20	1.25	1.24	2.003
58. すべての人間を善意に解釈する (賛成 分からない 反対)				1.41	1.29	1.35	1.38	1.40	1.233
59. 自分の子供には経済的に不自由のない暮らしをさせる (賛成 分からない 反対)				1.47	1.41	1.46	1.54	1.53	1.601
60. どんな時でも夫に従って生きる (賛成 分からない 反対)				0.99	1.08	1.24	1.44	1.24	11.002**
61. 社会や政治のことはなるべく口出しせず育児や家事に専念する (賛成 分からない 反対)				0.73	0.75	0.99	1.13	1.18	14.109**
62. 小さいときから子供を絵や音楽に親しませる (賛成 分からない 反対)				1.79	1.70	1.65	1.55	1.45	7.035**
63. 丈夫でのんきに暮らし、毎日の生活を楽しむ (賛成 分からない 反対)				1.53	1.59	1.62	1.61	1.63	0.438
64. 生活の向上のため、市民運動に参加する (賛成 分からない 反対)				1.26	1.32	1.46	1.39	1.36	3.691**

小 中	高	大	F	農(専)	農(兼)	勤務(事)	勤務(現)	自 営	無 職	F
1.55	1.70	1.77	13.171**	1.58	1.59	1.82	1.71	1.74	1.61	3.081**
1.22	1.30	1.54	11.127**	1.34	1.33	1.36	1.37	1.33	1.23	1.125
1.43	1.28	1.18	8.523**	1.46	1.42	1.14	1.34	1.33	1.29	2.510*
0.73	0.53	0.57	9.568**	0.76	0.75	0.46	0.74	0.58	0.54	4.643**
1.45	1.41	1.28	3.286*	1.49	1.64	1.41	1.34	1.46	1.36	3.138**
1.54	1.63	1.54	3.423*	1.50	1.59	1.57	1.54	1.58	1.61	1.095
1.39	1.66	1.77	32.515**	1.40	1.43	1.75	1.59	1.48	1.62	5.317**
0.59	0.50	0.51	2.512	0.56	0.71	0.48	0.70	0.61	0.46	3.681**
1.59	1.70	1.69	4.802**	1.58	1.68	1.75	1.64	1.69	1.66	1.064
1.26	1.57	1.63	31.704**	1.40	1.42	1.63	1.32	1.43	1.45	1.645
1.78	1.79	1.80	0.075	1.81	1.80	1.80	1.75	1.79	1.79	0.502
0.84	0.72	0.62	6.790**	0.84	0.92	0.55	0.85	0.78	0.69	4.412**
1.10	0.84	0.82	16.675**	1.11	1.11	0.66	0.94	0.86	0.90	4.980**
1.04	0.72	0.86	16.733**	0.95	1.09	0.59	0.98	0.89	0.81	3.238**
0.93	0.93	0.88	0.384	0.87	1.01	0.93	0.95	0.94	0.90	0.993
0.93	0.79	0.54	15.587**	0.95	1.08	0.66	0.85	0.70	0.78	5.467**
1.32	1.43	1.42	4.082*	1.32	1.41	1.41	1.34	1.40	1.40	0.810
1.41	1.56	1.50	5.992**	1.47	1.51	1.66	1.52	1.48	1.45	1.206
1.84	1.86	1.86	0.256	1.85	1.88	1.91	1.83	1.85	1.84	0.604
1.27	1.01	0.96	14.854**	1.30	1.40	1.00	1.21	1.15	0.96	7.273**
1.78	1.69	1.62	5.074**	1.75	1.81	1.70	1.67	1.78	1.68	1.304
1.81	1.79	1.75	0.857	1.79	1.84	1.63	1.80	1.76	1.80	1.316
1.25	1.47	1.53	17.535**	1.12	1.25	1.57	1.48	1.41	1.45	7.394**
0.97	1.01	1.11	1.726	0.97	1.04	1.04	1.05	0.99	1.00	0.395
1.52	1.64	1.70	7.388**	1.55	1.58	1.79	1.63	1.58	1.57	1.333
1.65	1.78	1.80	9.668**	1.68	1.67	1.89	1.74	1.64	1.72	1.850
1.86	1.71	1.59	19.116**	1.85	1.88	1.75	1.77	1.78	1.70	3.379**
1.79	1.63	1.61	9.290**	1.81	1.83	1.34	1.71	1.69	1.65	5.900**
1.79	1.70	1.70	4.010*	1.86	1.88	1.68	1.71	1.83	1.66	5.870**
1.07	0.90	0.88	7.657**	1.11	1.18	0.88	1.05	0.90	0.90	4.093**
1.38	1.49	1.59	7.888**	1.34	1.47	1.54	1.53	1.29	1.46	2.533*
1.56	1.58	1.65	0.925	1.57	1.65	1.38	1.58	1.49	1.59	1.471
1.72	1.73	1.78	0.771	1.81	1.74	1.86	1.69	1.71	1.70	1.711
1.55	1.72	1.80	18.328**	1.55	1.60	1.80	1.68	1.68	1.66	1.949
1.84	1.84	1.85	0.024	1.86	1.88	1.89	1.90	1.83	1.81	1.250
1.52	1.42	1.41	2.785	1.57	1.50	1.43	1.43	1.43	1.42	2.877**
1.40	1.33	1.43	1.910	1.47	1.51	1.36	1.41	1.40	2.85	2.875**
1.89	1.92	1.94	1.271	1.89	1.92	1.89	1.93	1.90	1.91	0.557
1.44	1.47	1.63	6.015**	1.46	1.52	1.55	1.52	1.45	1.45	0.668
1.54	1.50	1.45	1.050	1.52	1.58	1.54	1.53	1.50	1.49	0.370
1.46	1.59	1.58	5.566**	1.45	1.46	1.82	1.71	1.59	1.46	6.855**
1.19	1.18	1.28	1.892	1.21	1.23	1.26	1.27	1.18	1.14	1.368
1.31	1.34	1.51	4.568*	1.38	1.32	1.27	1.39	1.35	1.32	0.372
1.52	1.48	1.35	3.064*	1.71	1.61	1.32	1.51	1.35	1.41	6.664**
1.34	1.10	1.07	12.990**	1.36	1.41	0.93	1.21	1.11	1.15	4.560**
1.16	0.71	0.89	37.814**	1.19	1.15	0.61	0.96	0.79	0.85	8.325**
1.51	1.74	1.78	23.037**	1.54	1.53	1.70	1.70	1.58	1.70	2.973**
1.65	1.59	1.58	1.259	1.65	1.64	1.39	1.67	1.58	1.60	1.614
1.39	1.37	1.38	0.081	1.46	1.49	1.45	1.38	1.38	1.31	2.240*

付表2 30尺度の主成分分析による第一因子負荷量 { A欄はアルファ信頼性係数
B欄は第一因子の寄与率を示す }

(A 1) 娯楽尺度 A (0.658) B (21.7%) 13. テレビの番組でドラマを見る .589 73. " 歌謡番組を見る .540 37. " 映画を見る .530 61. テレビを見る .500 1. テレビ、ラジオの番組でスポーツを見る .460 93. 音楽を聞く .400 49. デパートへ買物に行く .372 25. 映画、観劇に行く .228	(A 2) 塩分尺度 A (0.646) B (28.8%) 62. つけものにしょうゆをかける .705 38. つけものを食事ごとに食べる .614 86. 副食(おかず)は味付けが濃いものを食べる .611 2. おかずにしょうゆ、ソース、塩などをかける .605 26. 干物、塩ざけを食べる .520 50. 塩辛、練うに、いくら、たらこを食べる .459 74. 梅干しをかける .356 14. みそ汁を飲む .291
(A 3) 食事の規則性尺度 A (0.657) B (29.4%) 3. 朝食は毎日決まった時間に食べる .658 39. 睡眠時間は規則的である .632 75. 夕食は毎日決まった時間に食べる .619 27. 昼食は毎日決まった時間に食べる .611 63. 忙しくて食事を抜くときがある -.602 15. 夜ふかしをする -.496 51. 夜食を食べる -.335 87. 早起きをする .212	(A 4) 糖分尺度 A (0.696) B (32.0%) 88. チョコレート、ビスケット、クッキーを食べる .703 76. アイスクリーム、シャーベットを食べる .628 64. ケーキ、和菓子など甘いものを食べる .605 16. ジュース、コーラを飲む .560 40. せんべい、ポテトチップスなどを食べる .517 4. コーヒー、紅茶に砂糖を入れる .512 28. パンにジャムをぬって食べる .508 52. コーヒー、紅茶を飲む .454
(A 5) 料理への関心尺度 A (0.717) B (33.6%) 5. テレビや新聞、雑誌などで知った新しい料理はとり入れる .737 41. 人から聞いた新しい献立は試してみる .683 77. 新しい食品や目新しいメニューはとり入れる .681 65. 新聞、雑誌などの栄養、料理に関する記事は読む .630 17. テレビで料理番組を見る .566 89. 自分の家には味の好みがあるので新しいものはとり入れにくい .498 29. 栄養、料理に関する雑誌をとっている .488 53. 料理学校に通っている .113	(A 6) 妻一夫型尺度 A (0.550) B (24.1%) 90. 冠婚葬祭時のつき合いの内容に気を配るのは .718 30. 親せきつき合いに気を配るのは .616 78. 高い買物(自家用車、家具、電化製品など)をする事 .505 18. 部落や学校の役員を引き受けるかどうかを決めるのは .467 54. 庭の手入れをするのは .424 6. 子供の教育について意見をいうのは .421 66. 大工仕事をするのは .391 42. 子供を何人にするかを決めるのは .215
(A 7) タンパク質尺度 A (0.607) B (26.7%) 91. フライ、カツを食べる .664 79. ハム、ソーセージを食べる .618 20. 天ぷらを食べる .555 43. かまぼこ、ちくわ、はんぺんを食べる .508 55. 豆腐を食べる .478 67. 魚類を食べる .455 7. 肉類を食べる .452 31. 卵を食べる .329	(A 8) 脂肪尺度 A (0.598) B (26.2%) 8. 料理にバター、ラードを使う .672 56. ベーコンを食べる .606 19. チーズを食べる .570 44. パンにバターをぬって食べる .535 32. 中華料理を食べる .512 68. 野菜いためなど油っこいものを食べる .462 80. 肉、ハムなどのあぶら身を食べる .365 97. つけものにしょうゆと味の素をかける .235
(A 9) 教養尺度 A (0.703) B (32.5%) 57. テレビ、ラジオの番組で教養番組を見る .667 45. 読書をする(雑誌を除く) .665 21. 雑誌を読む .633 33. テレビ、ラジオの番組で科学番組を見る .606 9. 新聞を読む .569 93. 音楽を聞く .542 81. テレビ、ラジオの番組でニュースを見る .429 69. ラジオを聞く (FMを含む) .386	(A 10) 食事のとり方尺度 A (0.569) B (24.9%) 70. 塩分のとり方に気をつける .761 82. 砂糖のとり方に気をつけている .760 46. 満腹になるまで食べる -.583 34. 食事ははやくかまずに食べがちだ -.300 10. 腹八分目まで食べる .260 22. 熱いものを食べる -.257 58. 夕食にボリューム(量)をもたせる -.150

(A 11) 健康管理尺度	A (0.650)	B (29.0%)	
47. 健康に関する雑誌を読む	.718		
35. テレビで健康番組を見る	.695		
59. 新聞、雑誌などの健康、病気に関する記事は読む	.638		
71. 主治医がいる	.466		
23. 病気に関して相談する人がまわりにいる	.414		
11. 自分の血圧を知っている	.362		
83. 減塩しょうゆを食卓で使っている	.320		

(B 1) 多愁訴	A (0.791)	B (37.4%)	(B 2) 抑うつ性	A (0.773)	B (38.7%)
34. 体のあちこちが痛みますか	.710		35. ゆうつになることがありますか	.733	
24. 手足がだるいですか	.700		55. 物思いに沈むことがありますか	.720	
82. 一日中疲れた感じがしますか	.679		25. 人中にいてもふとさびしくなることがありますか	.648	
64. 肩や首すじがこりますか	.634		15. 何に対しても興味がなくなることがありますか	.635	
54. 神経が疲れやすいですか	.608		65. 何事をするにも自信がない方ですか	.598	
74. 頭が痛くなりますか	.600		75. 仕事(家事も含めて)をやり始めるのがおっくうですか	.542	
44. 胃をこわしますか	.562		5. 自分は何のとりえもない人間だと思うことがありますか	.540	
1. 手足がひええますか	.539		45. 後悔することがありますか	.520	
4. 急いで歩くと動悸がしますか	.420				

(B 3) 外向性	A (0.840)	B (47.2%)	(B 4) 健康観	A (0.576)	B (25.2%)
26. 引っこみ思案な方ですか	.779		47. 高血圧は親ゆずりの傾向が強いのと思いますか	.633	
46. 社交的な方ですか	.775		37. 肥満	.618	
56. 内気な方ですか	.769		27. 何んといっても生まれつきの体質が大きくものをいうと思いますか	.585	
66. 他人の相手をするのはうまい方ですか	.701		57. 精神病はだいたい遺伝で決まるとと思いますか	.551	
6. 人に活発だといわれますか	.635		77. ガンは家系的なものだと思いますか	.517	
36. 大ぜいの人前で話すのは苦手ですか	.628		7. 体質は親ゆずりの傾向が強いのと思いますか	.472	
16. だれとでもすぐ仲良くなれますか	.608		67. 人の寿命はだいたい決まっているものだと思いますか	.308	
76. どんな人とでも交際できますか	.561		17. 健康にとって運動や栄養は二次的なものだと思いますか	.022	

(B 5) 共感性	A (0.627)	B (27.7%)	(B 6) 運動意欲	A (0.866)	B (51.6%)
78. 他人の気持ちが人一倍よくわかる方ですか	.645		29. 美容や気分転換のために運動をしたいと思いますか	.768	
8. たとえ自分は損をしても友人の苦境は見すこせない方ですか	.643		59. いろいろな運動のやり方を知りたいと思いますか	.764	
38. 他人の苦しみがよくわかりますか	.643		39. 身体を動かすために運動をしたいと思いますか	.751	
18. 人のために尽くすのは好きですか	.641		79. 毎日一定時間の運動をしたいと思いますか	.740	
58. もらい泣きすることがありますか	.424		69. よい施設や指導者に恵まれて運動したいと思いますか	.720	
28. 人一倍感受性が豊かな方ですか	.396		19. 家族全員で運動を楽しみたいと思いますか	.679	
68. すて犬、すて猫を見ずるのはつらいですか	.338		49. 運動によって自信や決断力を養いたいと思いますか	.656	
48. イタズラっ子でも子供はかわいいと思いますか	.332		9. 運動教室に入って友人を得たいと思いますか	.655	

(B 7) 疾病頻度	A (0.716)	B (33.5%)	(B 8) 順応性	A (0.589)	B (25.8%)
10. 医者にかかることがありますか	.768		11. つねに可能性を追求する方ですか	.603	
21. 病気がちですか	.768		61. 日常生活では社会常識を優先させる方ですか	.568	
70. 薬を飲みますか	.659		81. 現実的に物事を考える方ですか	.566	
30. 近ごろ体が弱っていると思いますか	.634		31. 一つの方法でうまくいかなければ別の方法を考えますか	.531	
80. 朝おきたとき、疲れが残りますか	.501		20. 人からねばり強いといわれる方ですか	.497	
60. 今まで病気で入院したことがありますか	.402		51. 人から問題点を指摘されたらすぐ改めますか	.481	
40. 家族に体の弱い人がいますか	.372		41. 規則については柔軟に考える方ですか	.390	
50. 夢を見ますか	.333		71. 権威のある考えには従う方ですか	.386	

(B 9) 情緒不安定	A (0.761)	B (37.5%)	(B 10) 自 発 性	A (0.717)	B (33.6%)
32. ちょっとしたことが気になりますか	.744		53. 何事にも積極的な方ですか	.725	
52. 気分が動揺しますか	.648		73. 少数意見でも自分の考えを堂々と発表できますか	.631	
12. 過ぎたことをくよくよ考える方ですか	.642		23. 会合の世話は進んでやる方ですか	.601	
2. ささいなことで不きげんになりますか	.619		3. 動作はきびきびしていますか	.575	
42. 気疲れする方ですか	.603		63. 仕事(家事も含めて)は人よりずっと早い方ですか	.573	
62. 失敗しやすいかと心配ですか	.568		43. 思いついたことはすぐやってみる方ですか	.560	
72. 気分がすぐ顔に出るたちですか	.556		13. 人がやらないことをやるのが好きですか	.544	
22. 見知らぬ場所では落ちつきませんか	.489		33. 好奇心が人一倍強い方ですか	.365	

(C 1) 理 論	A (0.744)	B (35.8%)	(C 2) 義理人情	A (0.676)	B (30.6%)
49. 毎日の生活の中で知的な関心を持ち続ける	.716		50. 恩を受けた人には必ず恩返しをする	.676	
33. 規律を持ち、理知に富み、洗練された人生を送る	.684		26. 人が困っているときにはすすんで手をかす	.668	
41. 常に新しい知識をとり入れる	.672		34. 目上の人には礼儀をつくす	.667	
25. 教養講座や市民大学(大学の公開講座)などに参加する	.642		42. 隣近所とのつき合いを何よりも大事にする	.633	
9. 自分の能力をできるだけのばす	.580		10. 世話になった人に中元、歳暮を欠かさずおくる	.502	
17. 常に問題意識を持ちつつ生きる	.520		2. 町会の行事には積極的に参加する	.466	
1. ひまを見つけては読書にいそしむ	.491		58. すべての人間を善意に解釈する	.370	
57. 真実の探求にすべてをかける	.419		18. もののすじみちより人情を大切に	.309	

(C 3) 経 済	A (0.645)	B (28.7%)	(C 4) 因 襲	A (0.696)	B (32.0%)
35. 金持ちになるために一生けんめい働く	.718		44. 家の中に仏壇や神だながある	.679	
11. 経済的に裕福になるためにはどんな苦労もする	.653		36. 世の中の宗教的習慣(墓参り、初もうで、祭など)は大事にする	.647	
3. できるだけ多くの財産を貯える	.513		12. “よい嫁”と思われるよう努力する	.610	
59. 自分の子供には経済的に不自由のない暮らしをさせる	.501		52. 宗教心を大切に	.599	
27. 子供にはエリートコースを歩ませる	.486		4. 伝統的な生活様式を尊ぶ	.527	
51. 何事に対しても、まず第一にその利用価値を重視する	.482		20. 国民の祝日には国旗をたてる	.512	
19. 自分の利益にならないことはなるべくしない	.453		60. どんな時でも夫に従って生きる	.469	
43. 身のまわりのものには安くて丈夫なものをそろえる	.407		28. 何事も世間のしきたりに従う	.438	

(C 5) 保守中庸	A (0.624)	B (27.4%)	(C 6) 審 美	A (0.764)	B (37.8%)
13. 堅実、標準型の生き方をする	.661		14. 絵画、音楽などを通じて自己をみつめる	.694	
37. 平凡でよいから波風の立たない生活を送る	.632		22. 日常生活に音楽や美術をとり入れる	.669	
21. 社会の秩序を守ってその枠からはみ出さない	.562		38. 一生うちこめるような芸術的な趣味をもつ	.666	
5. 今まで築いてきた生活や習慣をくずさないよう心がける	.561		6. 美術展や音楽会へひんばんに出かける	.635	
53. 円満な家庭を築くことを第一とする	.507		62. 小さい時から子供を絵や音楽に親しませる	.626	
61. 社会や政治のことはなるべく口出しせず育児や家事に専念する	.437		46. 美的感情が豊かになるよう毎日を送る	.592	
29. 生活に不平や不満があってもがまんしてすごす	.374		54. すべての物事を観察し、新しい美を発見する	.543	
45. 世間の人々がやることはすぐに自分でもやってみる	.374		30. 美や芸術を至上のものとして生きる	.460	

(C 7) 享 楽	A (0.653)	B (29.2%)	(C 8) 社会福祉	A (0.765)	B (37.4%)
63. 丈夫でのんきに暮らし、毎日の生活を楽しむ	.646		32. どんな役割でもよいから社会の不幸な人々のために働く	.659	
55. 楽しむことを生活の中心とする	.614		8. ボランティア活動を通じて社会に奉仕する	.659	
47. その日その日をのんきにくよくよしないで暮らす	.596		40. 視野を広めるため、家庭にとじこもらず、社会活動に参加する	.656	
31. 快楽を追い求める	.590		48. 弱い者、貧しい者に救いの手をさしのべる	.629	
15. 将来のことなど気にかけず毎日を楽しんですごす	.552		24. 他の国の不幸な人々(難民など)に援助の手をさしのべる	.620	
7. 許された自由時間はレジャー、遊びに費やす	.533		64. 生活の向上のため、市民運動に参加する	.597	
23. 流行を追い求める	.384		56. 主婦であっても社会参加、職場復帰に努力する	.560	
39. 常にファッションに気を配る	.325		16. 常に社会の情勢に関心を持つ	.493	

(D) 文 化 度	A (0.538)	B (19.4%)			
2. 暖房の種類(電気ストーブ、ガスストーブ他)	.527		9. 月刊誌(婦人公論、婦人友、家の光他)	.443	
5. 電気器具(ステレオ、クーラー、電子レンジ他)	.499		8. 週刊誌(週刊朝日、読売、毎日他)	.400	
3. 便所の様式(水洗)	.478		7. 新聞(三大紙、サンケイ、日経新聞他)	.382	
1. 部屋数(洋室と和室)	.474		6. その他(ピアノ、オルガン、エレクトーン)	.363	
4. 車(乗用車)	.456		10. 娯楽(家族、グループ、団体旅行)	.343	